

tête
à tête

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

À partir d'octobre



♥ 2019

♥ je te like

je me like ♥

DOSSIER D'INFORMATION

Être bien avec
les autres pour être bien
avec **moi-même.**

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h30
(sauf les mardis et jeudis matins)

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Centre commercial régional Rosny 2

Avenue du Général de Gaulle - Niveau 1 Porte 2

93110 Rosny-sous-Bois

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

f t i y
SUIVEZ-NOUS #SSD93
seinesaintdenis.fr

Après l'exposition « Viens, on s'explique ! Entre frictions et violences, on fait quoi?! », l'équipe du Tête à Tête a mis en place un nouvel outil de prévention autour des relations interpersonnelles.

Les relations interpersonnelles à l'ère du numérique.

D'une époque à l'autre, les moyens de communication avec les autres évoluent. D'un ensemble de personnes reliées par des centres d'intérêts, des liens familiaux ou amicaux, nous sommes passé-e-s aux relations sociales via les réseaux numériques. Mais sont-ils si différents ? Existe-t-il de nouvelles règles qui permettent de créer, d'entretenir des relations qui nous conviennent, voire de les rompre lorsqu'elles deviennent toxiques ?

Les compétences psychosociales au service des relations.

Au quotidien, vies réelle et virtuelle sont souvent entremêlées avec notamment l'usage du téléphone portable. Face au flux de notifications, il est sans doute intéressant de prendre un peu de distance en essayant de gérer au mieux son identité numérique et ses usages du mobile.

Si l'individu peut-être hyperconnecté, il peut cependant éprouver quelques difficultés à entrer en relation avec les autres dans le monde réel. Pas toujours facile d'entretenir des relations qui existent de fait à la maison, à l'école ou au travail ou d'en créer de nouvelles en vrai ! Lorsque vies réelle et virtuelle s'entrecroisent sans heurt apparent, il arrive toutefois que l'on blesse l'autre ou que l'on nous contrarie volontairement ou non. Comment rester à l'écoute de soi et de l'autre en telles circonstances ?

Avoir une pensée critique, être habile dans ses relations interpersonnelles ou avoir de l'empathie sont-elles des clés pour mieux communiquer aujourd'hui ?

Avec son exposition « Je te/me like, être bien avec les autres pour être bien avec moi-même », le Tête à Tête souhaite ouvrir le dialogue sur les relations au quotidien et aider le plus grand nombre à développer des stratégies propices à son **bien-être relationnel**.



Les temps forts à ne pas rater !

MARDI 8 OCTOBRE 2019

de 9h45 à 12h

À la découverte de l'exposition

«Je te/me like, être bien avec les autres pour être bien avec moi-même»,

Matinée destinée aux professionnels.

MERCREDI 16 OCTOBRE 2019

de 15h à 18h

« La pensée critique : la vérité, si tu mens »

Animation éphémère pour les 13-25 ans

MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019

de 15h à 18h

« Les relations interpersonnelles : mes ami.e.s, mes amours, mes embrouilles »

Animation éphémère pour les 13-25 ans

MERCREDI 18 DÉCEMBRE 2019

de 15h à 18h

« L'empathie : comprends-moi si tu peux ! »

Animation éphémère pour les 13-25 ans

Infos utiles

L'évènement «Je te/me like, être bien avec les autres pour être bien avec moi-même» sera présent à l'espace Tête à Tête jusqu'au mois de septembre 2020.

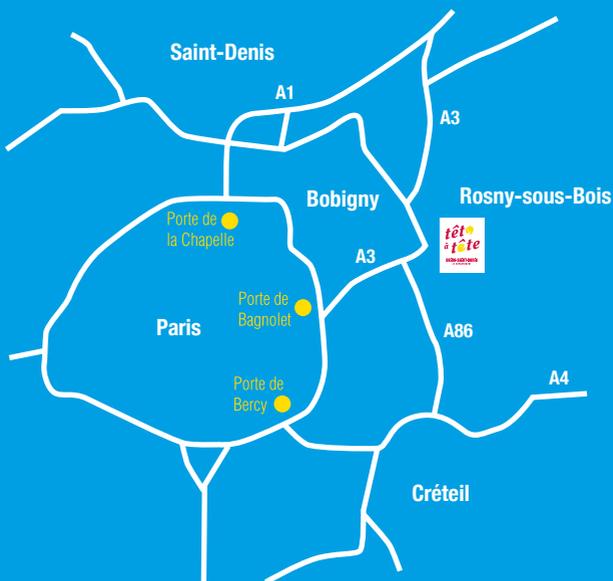
Cet évènement est ouvert à tou-te-s à partir de 13 ans. Chacun-e est libre de déambuler au gré de ses intérêts. Les intervenant-e-s du Tête à Tête restent à disposition afin d'apporter l'encadrement pédagogique nécessaire.

Pour les groupes, des visites guidées sont proposées sur rendez-vous uniquement. Pour cela, il suffit de remplir et de nous retourner la fiche d'inscription ci-jointe.

Horaires : du lundi au samedi de 10h à 18h30 (sauf les mardis et jeudis matins).

Pour toutes informations complémentaires, veuillez nous contacter directement au 01 71 29 24 11 ou par mail à teteatete@seinesaintdenis.fr.





ESPACE TÊTE À TÊTE

Centre commercial régional Rosny 2
Avenue du Général de Gaulle - Porte 2
Niveau 1
93117 Rosny-sous-Bois
Tél. : 01 71 29 24 11

ACCÈS

Voiture : Depuis l'autoroute A3, sortie
A86-Fontenay, puis sortie Centre commercial
régional Rosny 2

RER : Ligne E, gare Rosny-Bois-Perrier

BUS : Lignes 221/143/121/116/145/118/102/346b



BULLETIN POUR DÉCOUVRIR L'EXPOSITION EN GROUPE

Je te/me like, être bien avec les autres pour être bien avec moi-même

Nom : Prénom :

Structure :

Fonction :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : Fax :

Mail :

Je souhaite inscrire un ou plusieurs groupes aux visites guidées proposées.
Date(s) souhaitée(s)* :

.....
.....
.....
.....

*Dès réception de ce bulletin, vous serez contacté afin de confirmer les dates proposées.

À renvoyer par courrier
Espace Tête à Tête
Centre commercial Rosny 2 - BP 1101
93117 Rosny-sous-Bois
ou par mail à teteatete@seinesaintdenis.fr