



À VOS PARCS !

Une programmation estivale remplie d'animations, de concerts, de sport, de lecture et d'archéologie, suivez le guide !

L'été est festif dans les parcs départementaux ! Aux quatre coins de la Seine-Saint-Denis, de nombreuses initiatives sont déployées pour vous permettre de profiter pleinement des joies de la belle saison. Alors préparez-vous à être dépaycé, avec des jeux de piste qui permettent de se glisser dans la peau d'un archéologue, à faire du sport, avec des activités nautiques, et des tournois multi-sports, mais aussi à vous détendre, grâce à des bassins rafraichissants, des aires de jeux d'eau et

des espaces de lecture. Pendant la période estivale, l'herbe des parcs laisse également place à la fête, avec une importante programmation artistique et musicale, des performances et des concerts. Tous les jours, des animations, des ateliers et des expositions permettront aux enfants et aux parents de découvrir de nouveaux horizons, de manière ludique et conviviale. Il n'y aurait pas comme un petit air de vacances dans les parcs de la Seine-Saint-Denis ?



SPORT

Plongez dans le grand bain de l'été!

Deux parcs départementaux, Georges-Valbon et Jean-Moulin - Les Guilands, auront des airs de plage durant la période estivale. À vous, la vie les pieds dans l'eau...

Un été en immersion totale au cœur de la Seine-Saint-Denis? C'est possible, mais en reprenant quand même un peu votre souffle, dans l'un des quatre bassins - en accès gratuit - installés pendant une grande partie de la période estivale au cœur des parcs départementaux Georges-Valbon et Jean-Moulin - Les Guilands. Pour le premier nommé, l'espace aquatique de plein air posera ses deux bassins du 9 juillet au 6 août sur l'aire du Boulodrome: l'un de trente mètres par quinze, l'autre de vingt par dix mètres. Et si vous n'êtes pas un nageur averti, pas de panique, la profondeur ira de cinquante

centimètres à un mètre dans les deux piscines. De toute façon, une équipe de maîtres-nageurs assurera votre sécurité. Enfin, si vous avez choisi de ne pas vous mouiller, l'aire de détente installée autour de la piscine vous réserve l'ombre de ses parasols. Pour les plus actifs, des jeux de plage seront en prêt en échange de votre carte d'identité. Et côté pratique, des casiers à code vous permettront de mettre en sécurité vos affaires dans l'espace-piscine. L'autre escale aquatique des parcs départementaux se situe du côté de Bagnolet avec sa BajoPlage. Deux bassins et une plateforme à jets d'eau pour les moins de six

ans prendront place dans la Cour carrée du parc Jean-Moulin - Les Guilands, ouverts sept jours sur sept du 8 au 29 juillet. Là, deux méthodes de séchage seront au choix: active en rejoignant le terrain de sable du beach-soccer ou les jeux de raquette de la Grande Traverse. Ou alors tranquille entre buvette et immersion... dans un transat.

INFOS PRATIQUES

À Georges-Valbon, les bassins sont ouverts de 14h à 18h30. Le week-end en continu de 11h à 18h30. Les moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Infos: 01 43 11 13 07
 À Jean-Moulin - Les Guilands, ouverture 7j/7 de 13h à 19h. Fermeture le 13 juillet.
 Plus d'infos sur parcsinfo.seine-saint-denis.fr

SPORT

L'Été en herbe, semeur de sensations

Quand L'Été en herbe revient planter en juillet et en août ses activités, il sème dans tous les coins de la Seine-Saint-Denis. Organisée par le Conseil départemental, l'État et les communes en coopération avec les associations locales, l'opération estivale offre une large palette d'activités éducatives, sportives et culturelles gratuites. À destination des centres de loisirs ou des services jeunesse mais aussi des familles. Qui n'auront pas assez de tout l'été pour tester la centaine de disciplines et activités représentées dans

neuf lieux - parcs et stades principalement - différents. Largement placé sous le signe de la candidature de la Seine-Saint-Denis pour les Jeux 2024, L'Été en herbe ne sera d'ailleurs pas loin d'épouser la devise olympique: « Plus vite, plus haut, et plus fort. » Plus haut, en s'initiant, par exemple, à la grimpe d'arbre au parc Georges-Valbon. Plus vite en défiant les éléments urbains lors d'une initiation au Parkour au stade de La Motte à Bobigny. Plus fort, seront ceux qui auront évité les pièges d'une course d'orientation dans le parc de la Poudrerie. Alors, à vos marques!

INFOS PRATIQUES

Plus de renseignements et d'infos sur parcsinfo.seine-saint-denis.fr/Le-calendrier-des-Parcs.html et ufolep93.org



PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT

EN PENSANT AUX JEUX

Avant le choix de la ville hôte des Jeux de 2024 en septembre, l'été des parcs sera placé sous le signe de l'olympisme. À la Poudrerie, les activités sportives de L'Été en herbe marcheront ainsi sur les traces de quelques grands records. À Bagnolet, fief de la lutte olympique, BajoPlage réinterprétera à sa façon la discipline antique avec du « beach-wrestling ».



COMME DES POISSONS DANS L'EAU

EN TOUTE SÉCURITÉ

À BajoPlage dans le parc Jean-Moulin - Les Guilands, les enfants porteront un bracelet dont la couleur indiquera les activités autorisées en fonction de leur âge. Pour obtenir le précieux sésame, une autorisation parentale sera à remplir au préalable. Les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte.



BIEN AU FRAIS

En dehors des piscines installées au Boulodrome, le parc Georges-Valbon dispose d'une aire de jeux d'eau pour les enfants de 3 à 14 ans (le Labyrinthe, près du port sur le Grand Lac) et de deux espaces rafraîchissants aux Cascades. Sans oublier les brumisateurs situés aux Dièdres ou encore ceux localisés, côté Maison du parc et Grand Lac.



Avec De Visu, jouez les archéologues en creusant... vos méninges

ARCHÉOLOGIE

Neuvième édition des parcours ludiques qui vous font découvrir la Seine-Saint-Denis autrement. Une invitation à un voyage dans le temps grâce à l'archéologie

Préparez-vous à remonter le temps avec la neuvième édition du jeu De Visu qui chaque été vous fait découvrir de manière ludique un pan du patrimoine de la Seine-Saint-Denis. Entre le 17 juin et le 17 septembre, trois jeux de piste vous emmènent sur trois territoires archéologiques du département. En groupe, accompagné par un guide ou en solo, il s'agira de retrouver un mot mystère le temps d'une déambulation d'une heure trente. Un sac aux couleurs de De Visu 2017 récompensera votre sens de l'observation. Désolé, ce ne sera pas une des vieilles brosses à dent

dédiées à nettoyer les découvertes des archéologues... Mais, trêve de plaisanterie et en avant pour une première exploration qui ne vous rajeunira pas: bienvenue à l'Archéosite de Neuilly-sur-Marne, dans le parc de la Haute-Île, site de la plus ancienne nécropole du département datant du mésolithique (6 500 avant J.-C.).

Si jamais, vous craignez d'y faire de vieux os, foncez plutôt à Bobigny où cet autre terrain de jeu de De Visu vous mènera autour de la fouille du stade de La Motte. Les recherches des archéologues effectuées en amont

des travaux du pôle départemental Sports - Handicap ont dévoilé de nombreux vestiges romains - céramique, objets métalliques - qui remontent au I^{er} siècle après Jésus-Christ. Pour rajeunir un peu - jusqu'à l'époque médiévale guère plus -, autant filer vers Saint-Denis et son jeu de piste disséminé entre la Basilique et la Porte de Paris. Là, c'est souvent au pied du mur que se révèle la vérité... Foin de mystère: de nombreuses traces d'outils sur les pierres de construction témoignent directement des techniques des tailleurs de pierre médiévaux. A constater « De Visu » évidemment!

À L'ARCHÉOSITE, LA PRÉHISTOIRE RESSUSCITÉE

En complément du jeu De Visu, des démonstrations et ateliers liés au patrimoine archéologique de la Seine-Saint-Denis sont proposées gratuitement tout l'été à l'Archéosite du parc de la Haute-Île. Guidés par les médiateurs en archéologie, vos enfants pourront par exemple, en juillet, au cours d'une promenade botanique, identifier les essences végétales utilisées pour la vannerie buissonnière et participer à un atelier créatif. En août, tout l'art préhistorique de la teinture naturelle des fibres vous sera dévoilé à travers les vertus colorées des plantes tinctoriales.

INFOS PRATIQUES

Programme des ateliers et animations sur ssd.fr/mag691



PIQUE-NIQUE

Préparez vos paniers!



AVEC VUE

Avec le retour du soleil, quoi de mieux de se réunir autour d'un bon repas, installé sur une herbe verdoyante? Bordée de boisements, la pelouse de la Grande Traverse du parc Jean-Moulin - Les Guilands offre un cadre idéal, et donne au nord sur les tours de la porte



de Bagnolet, le Père La Chaise et au loin, la tour Eiffel, et au sud, on découvre le bois de Vincennes et son château. Ne ratez pas l'occasion d'assister à un superbe coucher de soleil!

AU BORD DE L'EAU

Les rives des étendues d'eau du parc du Sausset sont idylliques pour déballer son panier à pique-nique! L'Étang de Savigny dans les Prés Carrés est le principal plan d'eau du parc et abrite une multitude d'espèces animales: de nombreux poissons, mais également des oiseaux, comme des cormorans, des poules d'eau et même des hérons cendrés y ont élu domicile! Gardez l'œil ouvert.



CHAMPÊTRE

Avec son cœur forestier resté très sauvage, le parc de la Poudrerie est un lieu parfait pour ceux qui désirent être dépayés. Il suffit de vous enfoncer dans le boisement pour découvrir des clairières préservées, où vous aurez l'impression d'être seul au monde.

CULTUREL

Le parc de la Haute-Île possède un patrimoine archéologique passionnant, qui révèle 10 000 ans d'histoire entre l'homme et son environnement. Cet été, des jeux de piste sont organisés à travers le parc pour découvrir ce patrimoine. Pensez donc à prévoir un pique-nique pour prendre des forces avant de partir vous la jouer Indiana Jones!



COMMENT JOUER?

EN SOLO OU ACCOMPAGNÉ

Pour jouer les archéologues amateurs lors de De Visu 2017, vous pouvez vous inscrire à un départ accompagné par un animateur qui vous retracera l'histoire des chantiers archéologiques. Des départs collectifs ont lieu tout l'été. Si vous préférez jouer en solo, récupérez votre jeu auprès des structures culturelles de votre ville. De Visu est accessible aux enfants dès 7 ans.

INFOS PRATIQUES

des départs accompagnés auprès du Comité départemental du tourisme de la Seine-Saint-Denis: tourisme93.com/de-visu.html



LECTURE

À L'OMBRE DES BUVETTES

Avec le soleil, il ne faut pas oublier de s'hydrater! Les nombreuses buvettes installées dans les parcs de Sausset, Jean-Moulin - Les Guilands et Georges-Valbon sont parfaites pour cette petite halte salutaire! Vous y trouverez de quoi vous rafraîchir, et c'est l'occasion idéale pour faire une courte pause entre les activités proposées dans les parcs.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez tous les horaires et localisations sur parcsinfo.seine-saint-denis.fr



L'ÉTÉ DU CANAL

Du 8 juillet au 27 août, les berges de l'Ourcq célèbrent l'été! Projections en plein air, croisières, bals dansants, locations de vélos, parcours urbains et plages éphémères: de nombreuses activités et événements les pieds dans l'eau vous feront oublier la ville, et permettront à petits et grands de profiter des joies estivales.

INFOS PRATIQUES

Le programme sur tourisme93.com/ete-du-canal/

À chacun son livre!

Cette année, le mois de juillet sera chaud, mais il sera également rempli d'aventures en Seine-Saint-Denis! Du 2 au 31 juillet, l'opération *Lire au Parc* se déploie à travers tout le département et permet à petits et grands de profiter de moments de lecture et d'évasion.

La période estivale est synonyme de plaisir, de détente et de voyages. Et si pour goûter à tout cela, il vous suffisait de vous plonger dans un livre? Bandes dessinées, romans policiers, d'aventure ou à l'eau de rose, grands classiques de la littérature, mangas et best-sellers: il y en aura pour tous les goûts pendant l'opération *Lire au Parc* qui vous donne rendez-vous pendant tout le mois de juillet aux quatre coins de la Seine-Saint-Denis!

En partenariat avec le réseau des médiathèques Est Ensemble, plusieurs parcs du Département se transforment

en bibliothèques à ciel ouvert, avec des centaines d'ouvrages mis à disposition de tous gratuitement, mais également des expositions et des animations.

Le 16 juillet, au parc départemental Jean-Moulin - Les Guilands, ne ratez pas *La Ferme*, un spectacle chorégraphique avec la compagnie l'Yeuse, ni l'exposition poétique *Jardins de papier* de l'auteur-illustratrice Betty Bone, qui présente pendant tout l'été une sélection d'images issues de plusieurs de ses ouvrages. Au parc départemental de L'Île-Saint-Denis,

l'exposition *D'île en île* est consacrée à la graphiste, auteure et illustratrice, Cendrine Bonami-Redler, qui nous raconte en dessin ses découvertes sur différentes îles! Et le 14 juillet de 15h à 17h retrouvez l'atelier Cuisine et contes, puis Carnets de poche « Fait maison » les 20 et 21 juillet de 15h à 17h. Enfin, au parc Georges-Valbon, ne ratez pas le passage du bibliobus sur la Circulaire, tous les jeudis entre le 13 juillet et le 3 août inclus, de 14h30 à 18h30.

INFOS PRATIQUES
Programme détaillé et inscriptions sur parcsinfo.seine-saint-denis.fr

PARC GEORGES-VALBON

Un petit coin de paradis

Cet été, préparez-vous à plonger dans l'ambiance paradisiaque proposée par le majestueux parc Georges-Valbon! Que vous ayez envie de nager, de vous détendre, de faire du sport ou simplement de profiter du soleil en toute quiétude: il y en a pour tous les goûts au sein de cet oasis de verdure. Les amateurs de baignades pourront ainsi se prélasser dans les deux piscines installées pour l'occasion, tous les jours à partir du 10 juillet jusqu'au 6 août, ainsi que dans les aires de jeux d'eau, deux espaces rafraîchissants, et des brumisateurs. Pour les sportifs, de nombreux rendez-vous: VTT, grimpe d'arbre mais également des événements

multi-sports exceptionnels, comme le Playa tour. En effet, du 28 au 30 juillet, pendant 3 jours, place à un grand espace de jeux avec plus de 30 sports proposés! Au programme: jeux en bois, structures gonflables, sports de raquettes, tournois...

Les amoureux de la slow life ne seront pas en reste et pourront s'installer sur un transat, à l'ombre d'un parasol, pour dévorer un des nombreux livres mis en libre service dans le cadre de l'initiative *Lire au Parc*. Le 29 juillet, les acrobates du collectif La Contrebande s'invitent au parc dans le cadre du festival Paris l'été: Bal trap. Pas besoin d'aller bien loin pour s'offrir un petit coin de paradis!



Seine-Saint-Denis

LE MAGAZINE



L'agenda de votre été

Pour mieux mener votre barque dans les parcs départementaux cet été, notre agenda vous présente une sélection de l'ensemble des activités sportives et culturelles proposées en juillet et août. De 2 à 77 ans et plus, vous aurez l'embaras du choix pour vous composer un agenda estival de ministre. Et, si vous avez un seul devoir de vacances à remplir, n'hésitez pas à définir votre programme à l'avance: certaines activités demandent une inscription préalable auprès des Maisons des parcs. L'autre méthode, c'est bien sûr de flâner au gré de vos envies...

JUILLET

LES 2 ET 16 JUILLET
ATELIER
Parc Georges-Valbon
Les rendez-vous de la laine

Vous êtes créatif et vous souhaitez vous amuser tout en vous rendant utile? Tout au long de l'année, des ateliers pour transformer la laine des moutons du parc sont organisés par l'association Clinamen. Cet été, vous pourrez participer au lavage et au cardage de la laine des 30 moutons tondu au printemps.

L'occasion d'apprendre un nouveau savoir-faire en rencontrant de véritables passionnés.

Sur inscription, rendez-vous à la maison Edouard-Glissant et sur association-clinamen.fr



DU 8 AU 30 JUILLET
LECTURE
Parc de l'Île-Saint-Denis
Des livres pour tous

Pas besoin de partir bien loin pour voyager: il suffit parfois de se plonger dans un livre! C'est ce que vous propose l'opération «Lire au parc», qui met en place dans tout le département des espaces de lecture dédiés à tous les publics. Ainsi, dans le parc de l'Île Saint-



Denis, 500 livres sont à disposition au sein d'un espace convivial et de détente: bandes dessinées, romans, livre de cuisines, mangas...
Du mercredi au dimanche de 14h30 à 19h, rendez-vous à la maison du parc

DU 19 AU 25 JUILLET
LECTURE
Pantin

Sur la place de la Pointe, dans le cadre de la fête nationale du livre jeunesse *Partir en livre* et de *L'Été du canal*, un parc éphémère d'attractions littéraires accueille enfants et ados, avant d'embarquer en famille pour une croisière au fil des mots.

Programme sur www.slpj.fr, organisé par le Salon du livre et de la presse jeunesse en Seine-Saint-Denis



DU 8 JUILLET AU 27 AOÛT
FESTIVITÉS PARC DE LA BERGÈRE

Un festival les pieds dans l'eau

Cette année, le festival «L'Été du Canal» célèbre ses dix ans! Au bord de l'eau, de nombreuses activités sont organisées pour vous détendre et faire la fête. Profitez de la navette fluviale du bassin de La Villette jusqu'au parc de la Bergère, qui fait escale au Port de loisirs éphémères dans lequel se déroulent concerts gratuits, bals et ateliers. N'oubliez pas de jeter un œil aux croisières brunch, et au cinéma en plein air de La Villette.

Tous les weekends, programmation sur tourisme93.com/

Questions à...

STÉPHANE TROUSSEL *président du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis*

Cet été nous voulons donner aux habitants de la Seine-Saint-Denis le meilleur dans les parcs départementaux.

Quelle est l'ambition du Département dans l'animation de ses parcs départementaux dans les prochaines années?

Nos parcs départementaux doivent être des lieux centraux de notre vie sociale, c'est cette perception que nous voulons faire grandir chez les habitants et chez les acteurs du territoire pour qu'ils se saisissent pleinement des opportunités qu'ils offrent. C'est pourquoi le Département a adopté en 2016 un plan de modernisation et d'investissements de 54 millions d'euros nommé «*À vos parcs!*» pour les étendre, les rendre plus accessibles, mais aussi pour proposer aux habitants une offre d'animations augmentée et diversifiée.

Quelle sont les nouveautés de cette saison d'été des parcs départementaux permises par l'adoption du plan «*A vos parcs!*»?

Avec Belaïde Bedreddine, vice-président en charge de l'écologie urbaine, nous voulions des effets concrets dès cette année. Ainsi les habitants pourront découvrir cet été de nouveaux équipements sportifs, de nouveaux jeux d'eau, des piscines éphémères ou encore l'arrivée du wifi et d'objets connectés au parc Georges-Valbon. Nous nous sommes aussi attachés à maintenir les temps forts déjà existants pour les tout-petits avec 1.9.3 Soleil, pour les jeunes avec l'Été en herbe, ainsi que les nombreux ateliers sport-santé, de découverte de la biodiversité, de l'agriculture urbaine etc. Il y en a pour tous les goûts!



Ambiance des tropiques!

Une journée pour vous évader sous les tropiques ça vous dit? C'est ce que propose le parc du Sausset avec son Tropik nik, un pique-nique géant organisé autour d'activités conviviales, et d'une restauration qui sent bon les îles! Au programme, des crêpes aux douceurs exotiques, des sorbets des Antilles ou encore des granités glacés. Côté sport, des jeux collectifs se dérouleront toute l'après-midi à partir de 14h, et dès 16h, place à la musique avec des Djs, mais aussi des jeux et des quiz musicaux!

Rendez-vous au secteur du Bocage à partir de midi, aire de jeux des champs.

SAMEDI 29 JUILLET PIQUE-NIQUE PARC DU SAUSSET



DIMANCHE 2 ET 9 JUILLET
CINEMA
Parc du Sausset

Ça s'anime!

Pendant l'été, des rendez-vous cinéma d'animation sont organisés dans le parc du Sausset. A travers des ateliers ludiques, vous découvrirez tout sur les techniques de pixellisation et sur la pâte à modeler. L'occasion d'apprendre les secrets du cinéma d'animation, et d'inventer des histoires palpitantes pour les personnages que vous aurez créés. À disposition: des matériaux et des caméras.

Sur inscription, rendez-vous à la maison du Sausset

DIMANCHE 16 JUILLET
PORTES OUVERTES
Parc du Sausset

À vos ruches!

Un week-end en compagnie des abeilles, c'est un beau programme! Les apiculteurs du parc vous proposent de découvrir la vie et le rôle de nos amies à petites ailes et le fonctionnement du rucher à travers une visite guidée. Pour finir en beauté, vous pourrez même déguster du miel!

Rendez-vous à la maison du Sausset. Pour plus de sécurité, venir en tenue adaptée avec des chaussures fermées et sans parfum.



JUDI 13 JUILLET
FEU D'ARTIFICE
Parc de la Bergère

Une explosion de couleurs

À l'occasion de la Fête nationale, la pelouse du parc de la Bergère est un lieu privilégié pour admirer le grand feu d'artifice qui est organisé par la ville de Bobigny. L'occasion d'admirer le ciel balbynien comme vous ne l'avez peut-être encore jamais vu.

Rendez-vous à la maison du Parc

TOUT L'ÉTÉ
SPORT
Parc du Sausset

Les rendez-vous street workout!

Avec les beaux jours, viens le temps de se dépenser! Mais quoi de mieux que de s'exercer en plein air plutôt que de s'enfermer dans une salle de sport? Bonne nouvelle: le parc du Sausset dispose d'un nouvel équipement de street workout en libre accès! Tous les dimanches de 10h à 13h, des professionnels vous accompagnent pour optimiser votre séance de sport en vous apprenant les bons gestes et mouvements.

Rendez-vous tous les dimanches à l'espace street workout, entrée de la rose des vents, Aulnay-sous-bois

JUILLET

LES 5 ET 6 JUILLET ATELIER CRÉATIF

Parc de l'Île-Saint-Denis

One, two, three, four... solaire

Fabriquez un four solaire en transformant le soleil de l'été brûlant en énergie utile grâce aux conseils de Bruno Dumont, artiste-bricoleur et «Géo Trouvetout» de la récupération des objets du quotidien. Deux après-midi seront nécessaires pour finaliser la conception de votre création-maison. Un conseil: munissez-vous de lunettes de soleil pour ne pas vous laisser éblouir par le soleil d'abord et peut-être aussi par votre génie créatif!

De 14h à 17 heures à la maison du parc. Dès 6 ans. Inscription préalable au 01.71.29.59.90.



DU 28 AU 30 JUILLET ANIMATIONS Parc Georges-Valbon

Vamos au Playa Tour!

La Circulaire du Parc Georges-Valbon se transforme pendant trois jours en un vaste espace de jeux et de découvertes: jeux en bois, structures gonflables, sports de raquettes, sports collectifs, parcours en VTT, sports émergents sont au programme.

Au total, une trentaine de sports et d'activités sont à découvrir en famille. Enrichissez aussi vos connaissances au gré des différents stands et animations sur la nutrition ou le développement durable.

De 11h à 18h30. Rendez-vous à la Maison Édouard-Glissant. Infos sur parcsinfo.seine-saint-denis.fr/



DU 8 AU 30 JUILLET

L'ÉTÉ EN HERBE

Parc Jean-Moulin - Les Guillauds

Tous à la plage!

Au sein du parc, la ville de Bagnolet a mis en place une opération plage afin que tout le monde puisse profiter de la belle saison. Au programme, de nombreuses activités

estivales sont à votre disposition: des piscines, des buvettes, des espaces scéniques, des animations sportives et aussi des espaces spéciaux dédiés au très jeune public. De quoi passer du bon temps!

De 13h à 19h, rendez-vous sur la cour carrée. Plus d'informations sur www.ville-bagnolet.fr



9 JUILLET COURSE À PIED PARC GEORGES-VALBON

Et courir de plaisir

Avec la course Run&Fun, chaussez vos baskets le temps d'un dimanche festif et sportif pour soutenir la candidature de Paris et de la Seine-Saint-Denis aux Jeux olympiques et paralympiques de 2024. Dans les allées du parc Georges-Valbon, vous pourrez aller à votre rythme en choisissant entre randonnée pédestre (5km) et courses de 5 ou 10 kilomètres. Ou bien encore, en famille, les courses parents-enfants: 600 mètres et 2 kilomètres. Et si vous n'êtes qu'un coureur du dimanche, désirez d'en mettre plein la vue à votre entourage, optez pour la course des couleurs: 5 kilomètres ou muni d'un pack de poudres colorées -fourni avec votre dossard-, vous découvrirez que la course à pied peut aussi avoir des allures psychédélics.

De 9 h à 18 h 30. Rendez-vous devant la Maison Édouard-Glissant. Informations et inscriptions -payantes- aux courses uniquement sur le site runandfun.net



16 JUILLET CULTURE PARC DE LA POUDRERIE

Balade en rythme

Le Festival Rhizomes qui mêle musiques du monde et environnement vous invite à participer à une balade féérique en suivant les pas du jardinier Jacky Libaud. Avec lui, enfoncez-vous dans les sous-bois du parc forestier et partez à la découverte des cabanes fantastiques du photographe Nicolas Henry, accompagné par les chants énergiques du Nazzazzan Quartet qui combine contrebasse, accordéon, vibraphone et percussions. Quant aux danses zoomorphiques de Sandra Abouav, elles s'enrouleront autour de vous comme une liane...

Rendez-vous sur la pelouse de la Cartoucherie à partir de 15 heures. Dès 6 ans. Infos sur tourisme93.com

LES 8 ET 14 JUILLET

JEUX Parc de la Poudrerie

Faites de beaux rêves

Le temps de quelques heures, le parc de la Poudrerie se transforme en lieu éphémère dédié au rêve. Un espace de jeu libre avec plusieurs ambiances: un coin musique, un jardin potager, un jardin méditerranéen, un pavillon japonais... des espaces créés pour inciter l'exploration et la découverte. Des artistes invités seront présents pour partager leur discipline avec le public.

Sur inscription, samedi 8 juillet de 16h30 à 18h, et vendredi 14 juillet de 10h à 11h30, rendez-vous à l'entrée principale du parc

DIMANCHE 30 JUILLET

SPECTACLE Parc Jean-Moulin - Les Guillauds

Rien ne se perd, tout se transforme!

Le groupe UrBasonic Trio vous transporte au sein d'environnements sonores intenses grâce à la transformation d'objets recyclés en nouvelles énergies créatrices. L'occasion de découvrir des objets du quotidien d'une toute nouvelle façon, au sein d'un parcours rempli d'humour et d'émotion.

A 15h, rendez-vous à la maison du parc

SAMEDI 22 JUILLET

SPECTACLE Parc de l'Île-Saint-Denis

Haute voltige!

Dans le cadre du festival Paris l'Été, une nouvelle forme de cirque est à l'honneur avec le Collectif de la Bascule. Installés sur une piste ronde sans chapiteau, les cinq artistes s'adonnent à une performance de haute voltige, avec d'incroyables portés et des jonglages surréalistes. L'occasion d'assister à un incroyable spectacle où se mêlent performance physique et artistique.

Spectacle à 16h, rendez-vous sur la prairie face à l'aire de jeux du Phare



DU 8 JUILLET AU 4 SEPTEMBRE

EXPOSITION Parc de la Poudrerie

Des clichés de la Nature urbaine

Pendant tout l'été, le parc devient une salle d'exposition à ciel ouvert. Le collectif de photographes du Corif, spécialisé dans la sensibilisation à la nature, présente une sélection des plus beaux clichés du concours Nature urbaine.

Rendez-vous sur la pelouse devant le pavillon Maurouard

AOÛT

JUSQU'AU 20 AOÛT

SPORTS Parc de la Bergère

À bicyclette!

Si vous avez décidé de vous remettre en selle durant la période estivale, mettez d'abord le cap sur les bords du Canal de l'Ourcq pour profiter des conseils et de l'expertise des différentes associations (Cyclofficine, Ohcyclo, 360 degrés, Auber93, Libres et Gonflées) qui mettront le grand braquet pour vous faire partager leur passion de la petite reine. Ateliers



d'autoréparation, circuits enfants, séances d'initiation ou de remise en selle, location de vélos sont au programme.

Tous les week-ends entre le 8 juillet et le 20 août de 10h à 18h. RDV à l'Espace multi-sports. Infos sur: parcsinfo.seine-saint-denis.fr

27 AOÛT

ATELIER CULINAIRE Parc du Sausset

L'heure de l'Afrik'Apéro

L'apéro est une tradition estivale que vous pourrez décliner avec de nouvelles saveurs en participant à un atelier culinaire concocté par l'Association Mingiedi G4 qui a ses racines au Congo. Ses membres vous apprendront à confectionner trois cocktails africains (sans alcool) composés de fruits et de plantes: le Bissap, à base de fleur d'hibiscus, le Tangawisi qui est un jus de gingembre et enfin le Tomidji, à base de Romarin.

Activité payante: 5€ / personne. Rendez-vous à la Maison du Sausset à 15 heures. Infos sur: parcsinfo.seine-saint-denis.fr Dimanche 6 août de 14h30 à 18h Dimanche 13 août de 14h30 à 18h

21 AOÛT

EVENEMENT Parc de la Poudrerie

Chauve qui peut!

Au cours de la 21^e Nuit Internationale de la chauve-souris, les animateurs du Centre Ornithologique Île-de-France vous feront un peu mieux découvrir le seul mammifère volant qui compte 1400 espèces réparties à travers le monde, dont 34 implantées en France. Et deux espèces dans les allées de la Poudrerie: le murin de Daubenton et le murin à moustaches.

A partir de 20 heures, rendez-vous à l'entrée principale du parc. Infos sur: parcsinfo.seine-saint-denis.fr

JUSQU'AU 27 AOÛT

INITIATION Parc Jean-Moulin - Les Guillauds

Tout un art... martial

Mélange de danse et de techniques de combat, la capoeira a été inventée au temps de l'esclavage au Brésil. Un art martial mais aussi toute une histoire à découvrir lors d'initiations dispensées chaque dimanche d'août par un professeur diplômé.

Dimanches 5, 12, 19 et 26 août de 16h à 17h30. A partir de 10 ans. Rendez-vous sur la Grande Traverse.

JUSQU'AU 31 AOÛT

SPORTS Parc Jean-Moulin - Les Guillauds

1, 2, 3, partez!

Plutôt que d'attendre la rentrée de septembre pour prendre de bonnes résolutions sportives, anticipez dès le mois d'août en bénéficiant de la présence d'un coach sportif pour pratiquer, en groupe, votre footing dominical. Rien de mieux que la force du collectif pour dépasser vos limites du moment. Et, la bonne nouvelle, c'est que les coaches du Club Athlétique de Montreuil poursuivront l'opération jusqu'à la fin octobre.

Chaque dimanche du mois de 9h30 à 12 heures. Rendez-vous près de l'étang. A partir de 17 ans. Renseignements au 01.71.29.59.82



20 AOÛT

BOTANIQUE Parc de l'Île-Saint-Denis

La balade des plants heureux

Découvrir les usages des plantes sauvages urbaines, c'est ce que vous proposera l'association la Voie verte lors d'une balade ethnobotanique où on ne vous racontera pas des salades mais plutôt plein d'astuces utiles pour mieux identifier les végétaux des parcs.

De 15 heures à 17 heures, rendez-vous à la Maison du Parc, accès quai de la Marine. Inscriptions au 01.48.13.14.49

27 AOÛT

ENFANCE Parc de l'Île-Saint-Denis

La tête dans les étoiles

Les conteuses Brigitte Guéveneux et Laure Murillo de Poussière d'Étoiles entraînent parents et enfants sur les chemins de petites histoires sur la nature toujours en mouvement. Et la sagesse de leurs contes nous conseille toujours, en bout de route, de respecter des saisons.

De 15h30 à 16h30. Public: Adultes et enfants à partir de 2 ans. Inscriptions au 01.48.13.14.49



LES 6, 13 ET 27 AOÛT

DANSE Parc de la Poudrerie

Swinguez maintenant!

Dans le cadre de «l'Été du canab», venez danser au «bal barge» concocté par Madame la Baronne de Paname. Cette dernière avec son association Balapaname, association parisienne de la culture du bal, s'est mis en tête de relancer la tradition des bals populaires, et pas seulement le 14 juillet. Enfants, adolescents, adultes, danseurs confirmés ou hésitants, l'essentiel est de faire le premier pas.

Rendez-vous sur la pelouse de la Cartoucherie de 14h à 18h30. Infos sur tourisme93.com/ete-du-canal/

Gardez le fil...

Vitrine de l'archéologie départementale, l'Archéosite de la Haute-Île sera tout l'été le lieu de démonstrations pour découvrir les savoir-faire anciens depuis l'époque de la Préhistoire. L'occasion, entre autres, de découvrir que le lin, matière phare des chaleurs estivales était déjà employé à l'époque néolithique afin de réaliser des textiles en armure cordée. Un mode d'entrecroisement des fils qui allait composer les tout premiers tissus découverts en France.

De 14 h 30 à 18 h 30, rendez-vous à l'Archéosite de la Haute-Île à Neuilly-sur-Marne. Infos sur: parcsinfo.seine-saint-denis.fr

6 ET 13 AOÛT DÉCOUVERTE PARC DE LA HAUTE-ÎLE

