



# La semaine bleue

Semaine nationale  
des retraité-e-s et  
des personnes âgées

Du 4 au 10 octobre 2021

Rencontres et animations ouvertes à toutes  
et tous en Seine-Saint-Denis



Programme  
et toutes les infos  
sur [ssd.fr/15844](https://ssd.fr/15844)





## Edito

Cette année, la semaine bleue a pour devise « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire ». C'est tout à fait dans cet esprit que le Département est engagé auprès des personnes âgées de Seine-Saint-Denis. À travers son nouveau « schéma autonomie et inclusion », le Département a lancé une multitude d'actions pour promouvoir le « bien vieillir » et lutter contre la perte d'autonomie des personnes âgées. Nous avons ainsi créé la carte Ikaria, qui permet aux plus de 60 ans de bénéficier de bons plans et de réductions pour des activités culturelles et sportives. À l'occasion de cette semaine bleue, le Département vous a concocté une programmation riche en rencontres et en animations. Avec Stéphane Blanchet, vice-président chargé de l'autonomie, je vous invite à la découvrir et à en profiter pleinement.

### Stéphane Troussel

Président du Département de la Seine-Saint-Denis

# Toute la semaine

## EXPOSITION

### Regarde-moi

Les Petits Frères des Pauvres –  
Association Photographie et Partage

L'exposition «Regarde-moi» est issue d'un projet mené en 2017 à Saint-Denis entre les Petits Frères des Pauvres et l'association Photographie et Partage, avec l'ambition de valoriser les personnes âgées en les photographiant et en les imprimant en format géant. En tout, 123 personnes âgées ont été photographiées dont 12 suivies par les Petits Frères des Pauvres. Le message porté est alors « afficher, mettre en avant les oubliés, les isolés ».

« Le fond du fond, c'est de sortir les personnes de leur ghetto. Ils sont dans leur hôpital, dans leur résidence, dans leur EHPAD ou même chez eux. Ils sortent parfois pour passer au local, pour voir les petits frères, et éventuellement sortir en famille, mais le reste du temps ils restent dans leur ghetto. L'idée c'est de les faire beaux et de les montrer là où ils vivent. Qu'ils soient fiers d'eux. »

## EXPOSITION

### Paroles d'invisibles

La maltraitance financière des personnes âgées est un phénomène encore trop courant (20 % des situations signalées aux services du Département relèvent de la maltraitance financière), malgré les mesures prises par les autorités pour protéger nos aînés. L'exploitation financière est l'une des formes les plus fréquentes de maltraitance à l'encontre de ce public souvent vulnérable, en raison de l'isolement social ou de la perte d'autonomie.

En s'appuyant sur des témoignages, le Département donne la parole à ces "invisibles" et souhaite sensibiliser le public et les professionnel-le-s à ce sujet.



**Maison Montreau**  
31 Boulevard  
Théophile Sueur  
93100 Montreuil



**Du 4 au 10 octobre,**  
en continu, du lundi au  
samedi de 10 h à 20 h  
et le vendredi jusqu'à  
22 h. Accès libre et  
gratuit.



**Hall d'accueil  
de l'immeuble Verdi,**  
rue du Chemin Vert  
93000 Bobigny



**Du 4 au 8 octobre,**  
du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 14 h  
à 17 h. Accès libre et  
gratuit.

## ATELIER

### Bien vieillir chez soi

Ateliers de prévention « Merci Julie »

Le service « Merci Julie » a développé une approche innovante pour favoriser le soutien à domicile des personnes fragiles et accompagner les seniors pour faire évoluer le logement et former les professionnel-le-s. « Merci Julie » s'intéresse à la notion du « bien vieillir chez soi », en garantissant des conditions de confort et de sécurité, du point de vue des bénéficiaires et des aidants (proches et / ou professionnel-le-s). La perte d'autonomie nécessite souvent d'aménager le lieu de vie pour le faire évoluer avec les nouveaux besoins de ses occupant-e-s. En Seine-Saint-Denis, « Merci Julie » propose un diagnostic à domicile par un ergothérapeute et un accompagnement personnalisé dans le cadre d'un projet soutenu par la Conférence des Financeurs.

Venez rencontrer l'équipe et découvrir l'atelier de prévention. Des bilans équilibre/marche personnalisés (d'une durée de quelques minutes) seront proposés, permettant à chaque senior d'évaluer son risque de chute.



> **Bagnolet :**  
**lundi 4 octobre**  
**de 14 h à 16 h**  
Résidence autonomie  
« la Butte aux Pinsons »  
78 rue Robespierre  
93170 Bagnolet  
**Inscriptions au**  
01 49 93 66 50

> **Villetaneuse :**  
**mardi 5 octobre**  
**de 14 h à 16 h**  
Résidence les Pivoines  
5 rue du 19 mars 1962  
93430 Villetaneuse  
**Inscriptions** auprès  
du Point santé au  
01 58 57 39 95

> **Sevrans :**  
**jeudi 7 octobre**  
**de 14 h à 16 h**  
Résidence autonomie  
Les Glycines  
1 avenue Salvador Allende  
93270 Sevrans  
**Inscriptions** au  
01 41 52 47 50 ou  
grp\_sevrans\_seniors@  
sevransgrandparis.fr

> **Noisy-le-Sec :**  
**vendredi 8 octobre**  
**de 10 h à 12 h**  
salle Gérard Philippe  
115 rue Jean Jaurès  
93130 Noisy-le-Sec  
**Inscriptions** au  
01 41 83 81 22

# Mardi 5 octobre

## RENCONTRE

### Le Réseau Particulier Emploi vient à votre rencontre

Particulier Emploi est une initiative des acteur-ric-e-s de l'emploi à domicile : IRCM Prévoyance, IPERIA et la FEPEM, ayant vocation à rendre l'emploi à domicile plus facile et plus accessible, sur tous les territoires.

Un réseau d'Espaces Particulier Emploi a été créé afin d'accueillir et d'informer les particuliers sur l'accompagnement de la relation d'emploi déclaré, les aides et dispositifs fiscaux, la formation, la prévoyance et la retraite des salarié-e-s. Des services d'information, d'orientation et de mise en relation (entre particuliers employeurs et salariés), sont également disponibles sur Internet (particulieremploi.fr)

## RENCONTRE ET ATELIER

### Le sport, la culture et les loisirs : leviers de la prévention de la perte d'autonomie

Pour favoriser l'autonomie des seniors, le Département soutient les initiatives locales contribuant au bien vieillir, à préserver le lien social, la santé et le bien-être des seniors.

L'art, la culture et le sport constituent des leviers forts pour favoriser l'épanouissement personnel, l'engagement citoyen, le développement du lien social et le maintien en bonne santé des personnes de plus de 60 ans en Seine-Saint-Denis. Le Département est ainsi engagé dans la construction d'une approche globale, évolutive et participative en vue de proposer une diversité de pratiques et de formats, en privilégiant une approche fondée sur le plaisir.



**Hall d'accueil**  
**de l'immeuble Verdi**  
rue du Chemin Vert  
93000 Bobigny



**Mardi 5 octobre**  
**de 10 h 30 à 12 h.**  
Accès gratuit.

**Renseignements :**  
semainebleue@  
seinesaintdenis.fr  
01 43 93 84 59



**FSGT93**  
165 rue de Paris  
93000 Bobigny



**Mardi 5 octobre**  
**8 h 45-11 h** (rencontre  
professionnelle) **puis**  
**11 h 30-13h** (tout public)

**Renseignements**  
**et inscriptions :**  
semainebleue@  
seinesaintdenis.fr  
01 43 93 84 59

La FSGT93, partenaire du Département fortement engagé dans le domaine du sport santé et du développement de l'offre d'activité physique adaptée en direction des personnes âgées, accueillera cette rencontre au sein de ses nouveaux locaux le long du canal de l'Ourcq.

Cette rencontre se déroulera en deux temps :

**8 h 45-11 h** : rencontre professionnelle autour de la présentation des orientations et des dispositifs mis en œuvre par le Département de la Seine-Saint-Denis en matière de prévention de la perte d'autonomie (Ikaria, parcours Autonomie Culture et Sport), et par la FSGT93 en matière de sport-santé.

**11 h 00-13 h** : la FSGT93 proposera un moment ouvert à toutes et tous au bord du canal avec des ateliers de sensibilisation, des animations autour des activités physiques adaptées, des bilans d'évaluation de la condition physique, animés par ses clubs et à destination du grand public.



# Mercredi 6 octobre

## RENCONTRE

### Être aidant : comment s'occuper de soi ?

Rendez-vous dédié aux aidant-e-s dans le cadre de la journée nationale des aidants et animé par la Compagnie des Aidants

Etre aidant-e familial-e ne signifie pas s'oublier complètement. Au contraire. Prendre soin d'un-e proche devenu-e dépendant-e nécessite une bonne dose d'énergie et un bon mental. Pour cela, prendre des moments de détente pour vous ressourcer, en vous adonnant à vos occupations favorites : lire un bouquin, faire du sport, jardiner, tricoter, faire une sieste, voir des ami-e-s ou encore aller au musée. Prendre le temps pour participer aux activités de relaxation telles que le yoga ou la sophrologie. Tous ces moments de répit (sans culpabiliser !), ne seront que positifs pour optimiser le rôle d'aidant-e familial-e. Il s'agit de prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre.

Autour d'un petit-déjeuner convivial, ces activités ou solutions seront présentées par les différentes associations et services :

- Présentation de la plateforme numérique de la Compagnie des Aidant-e-s
- Ma Boussole Aidant.es plateforme numérique des solutions de soutien aux aidant-e-s
- La plateforme de Répit et l'accueil de jour
- L'Académie Fratellini



**Salle des mariages**  
Hôtel de ville  
2 place Victor Hugo  
93200 Saint-Denis



**Mercredi 6 octobre**  
de 9 h 30 à 12 h  
Accès gratuit.

**Renseignements :**  
semainebleue@  
seinesaintdenis.fr  
01 43 93 84 59



# Jeudi 7 octobre

## RENCONTRE

### Quelles solutions innovantes pour les personnes âgées en Seine-Saint-Denis ?

Le défi démographique que connaît l'Île-de-France au travers de l'augmentation du nombre de ses personnes âgées et de ses personnes en perte d'autonomie oblige le système de santé à se transformer, en décloisonnant les secteurs sanitaires, médico-sociaux et sociaux, en prenant en compte les attentes d'aujourd'hui, en développant de nouvelles approches, de nouvelles réponses, notamment au domicile.

L'Agence régionale de santé (ARS) Île-de-France et l'ensemble des Conseils départementaux de la région, ont ainsi publié un appel à manifestation d'intérêt « Des solutions innovantes pour faire face au défi du grand âge », en vue d'inventer territorialement les réponses nouvelles attendues et promouvoir ce changement.

Cette rencontre, proposée par le Département de la Seine-Saint-Denis et l'ARS, permettra d'échanger quant aux enjeux liés à l'innovation dans ce domaine. Des acteurs et établissements de la Seine-Saint-Denis viendront présenter les solutions innovantes qu'ils ont construites et mettent aujourd'hui en œuvre.



**Maison Montreau**  
31 Boulevard  
Théophile Sueur  
93100, Montreuil



**Jeudi 7 octobre 2021**  
de 9 h 45 à 12 h

**Renseignements et inscriptions :**  
semainebleue@seinesaintdenis.fr  
01 43 93 84 59



## CONFÉRENCE

### Solid'Âge : une approche intergénérationnelle pour lutter contre les préjugés liés à l'âge

Pilotée par le Géront'if (le gérontopôle d'Île-de-France), Solid'Âge est une initiative intergénérationnelle en faveur de l'autonomie et d'une meilleure inclusion des personnes âgées. Elle s'articule autour de deux grands axes : en réponse au risque de perte d'autonomie, le thème « Solide dans l'âge » axé sur la prévention positive ; en réponse au manque d'intégration des seniors et aux stéréotypes liés à l'âge, le thème « Solidaire entre les âges » axé sur la lutte contre l'âgisme (stigmas liées à l'âge). Dans le cadre de ce projet notamment soutenu par la Conférence des Financeurs de la Seine-Saint-Denis, une grande campagne d'information et de communication, construite à partir d'ateliers citoyens unissant jeunes et personnes âgées, va être déployée dans toute l'Île-de-France.

La conférence proposée s'articulera autour d'une restitution du projet mené et sera suivie d'un débat autour de la lutte contre l'âgisme et des préjugés liés à l'âge.

## RENCONTRE

### Territoires de mémoires, récits collectifs de la Seine-Saint-Denis, restitution des parcours culturels réalisés dans le cadre du dispositif Autonomie, Culture et Sport

Les parcours Autonomie, Culture et Sport [ACS] forment un dispositif initié par le Département de la Seine-Saint-Denis, soutenu par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie et mis en œuvre par la FSGT 93.



**Maison Montreau**  
31 Boulevard  
Théophile Sueur  
93100, Montreuil



**Jeudi 7 octobre 2021**  
de 14 h à 16 h  
Accès gratuit.

**Renseignements et inscriptions :**  
semainebleue@seinesaintdenis.fr  
01 43 93 84 59



**Musée de l'Air et de l'Espace**  
Aéroport de Paris-  
Le Bourget  
93352 Le Bourget



**Jeudi 7 octobre 2021**  
de 16 h 45 à 20 h

**Renseignements et inscriptions :**  
semainebleue@seinesaintdenis.fr  
01 43 93 84 59

Ces projets s'adressent aux résident-e-s des EHPAD et résidences autonomie du territoire de la Seine-Saint-Denis. Ils ont pour objectif de leur offrir des temps de pratiques artistiques, d'activités physiques, de rencontres et de partages, en les impliquant au sein d'une expérience singulière contribuant à recréer du lien social, à lutter contre leur isolement et à favoriser leur autonomie.

Cette année, dix établissements ont bénéficié de parcours culturels et sportifs. Parmi eux, trois se voulaient plus spécifiquement centrés sur la question mémorielle. Il s'agissait de valoriser le territoire, ses structures, ses ressources et sa population âgée en mettant en lumière l'expérience et la parole des aîné-e-s. A l'heure du Grand Paris et à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, nouvelle étape de transformations du département, l'objectif est de recueillir l'histoire de celles et ceux qui ont « fait » notre territoire.

Partenaire du projet, le musée de l'Air et de l'Espace – Aéroport de Paris-Le Bourget accueille l'évènement dans le cadre de ses actions de diversification des publics et d'enrichissement de l'offre culturelle du territoire

Cette soirée sera consacrée à la restitution des projets menés au sein de la résidence autonomie Aline Marlin (Le Bourget) en partenariat avec le Musée de l'Air et de l'Espace et l'association Passerelles de Mémoire, la résidence Camille Saint-Saëns (Epinay-sur-Seine) en partenariat avec les archives municipales, l'association les Cultiveuses et le photographe Eric Facon, ainsi que la résidence Basilique (Saint-Denis), en partenariat avec l'Association pour un Musée du Logement Populaire [AMuLoP], l'association Périscope et la photographe et vidéaste, Jessica Servières.

**Renseignements  
et inscriptions :**  
semainebleue@  
seinesaintdenis.fr  
01 43 93 84 59

# Vendredi 8 octobre

## RENCONTRE

### Stand d'information de la Direction Départementale de la Protection des Personnes

Dans le cadre de l'exposition « Paroles d'invisibles », la Direction Départementale de la protection de la population (DDPP) vient rencontrer le public et les usager-e-s de la Direction de l'Autonomie du Département de la Seine-Saint-Denis pour les informer et les orienter.

L'une des missions de la Direction Départementale de la protection de la population est de vérifier la bonne application de la réglementation en vigueur par les prestataires de service, en veillant à la protection économique des personnes dans le cadre des situations d'abus financiers.



**Hall d'accueil  
de l'immeuble Verdi,**  
rue du Chemin Vert  
93000 Bobigny



**Vendredi 8 octobre  
de 9 h à 12 h**  
Accès gratuit.

**Renseignements :**  
semainebleue@  
seinesaintdenis.fr  
01 43 93 84 59





COVID-19 : selon les règles sanitaires en vigueur, dans le but de réduire les risques de transmission de la Covid-19, l'accès à ces évènements sera soumis au port du masque à partir de 12 ans ainsi qu'à la présentation d'un passe sanitaire.



SUIVEZ-NOUS #SSD93

[seinesaintdenis.fr](https://www.seinesaintdenis.fr)