



24 000 PAS POUR 2024



**DIMANCHE
6 OCTOBRE 2019**



GRATUIT

4 PARCOURS

POUR DÉCOUVRIR LA SEINE-SAINT-DENIS ET SON PATRIMOINE

ARRIVÉE COMMUNE ET VILLAGE D'ANIMATIONS

AU PARC DÉPARTEMENTAL GEORGES VALBON DE LA COURNEUVE
ANIMATIONS FESTIVES ET SPORTIVES À PARTIR DE 14H

PLUS D'INFORMATIONS SUR

www.randopedestre93.fr

PROGRAMME

MATIN

BALADES GRATUITES OUVERTES À TOUTES ET TOUS

4 **parcours** pour découvrir la Seine-Saint-Denis, son patrimoine et ses transformations jusqu'aux Jeux Olympiques et Paralympiques 2024.

Arrivée commune au parc départemental Georges-Valbon de la Courneuve pour un grand pique-nique tiré du sac et à partir de 14h00 animations festives et sportives.

Profitez des départs accompagnés ponctués de visites commentées.
Inscription en ligne sur le site du www.tourisme93.fr

Une Rando fiche détaillée sera fournie au départ de chaque parcours

LES PARCOURS

Au départ d' EPINAY-SUR-SEINE sur le parvis de la Mairie à 8h30	Au départ de SAINT-OUEN sur le parvis de la Mairie à 8h30	Au départ de LIVRY-GARGAN sur le parvis de la Mairie à 8h30	Au départ d' AULNAY-SOUS-BOIS au parc Dumont à 8h30
13km environ 3h30 Niveau facile	13km environ 3h30 Niveau facile	14km - 4h00 Niveau facile NEW Yoga balade	13km environ 3h30 Niveau facile
A travers les villes d'Epina, Saint-Denis, Stains, découvrez les studios d'Epina, l'église Saint-Médard, le parc des Béatus, les berges de Seine, la Basilique de Saint-Denis, la Cité jardin de Stains...	Découvrez le château de Saint-Ouen, l'éco-quartier de l'Île-Saint-Denis, le futur village des athlètes en 2024, le vélodrome de Saint-Denis, la cité jardin...	Traverser le parc Lefèvre pour récupérer le canal de l'Ourcq jusqu'au mail de l'abreuvoir avant de rejoindre la cité de la Muette, parc de la Doucette, le futur site olympique : le village des médias...	Ne passez pas à côté du nouveau parc du bois de Bondy, de la cité de la Muette, des futurs sites olympiques : l'aire des vents, le village des médias...

Plus d'infos et programme complet sur
www.randopedestre93.fr et www.tourisme93.fr

APRÈS-MIDI

VILLAGE DES 24 000 PAS : ANIMATIONS SPORTIVES GRATUITES de 14h à 18h00 sur la circulaire du parc départemental Georges-Valbon

- Challenge marche
nordique (Nordic 93)
 - Initiation au
BungyPump
 - Randos Santé®
 - Yoga
 - Séances de kiné
 - Handball
 - Badminton
 - Balade et pansage
Poney
 - Mur d'escalade
 - Hockey-sur-gazon
 - Tchoukball
 - Tir à l'arc
 - Tir au laser
 - Sport adapté
 - Tour en calèche
- Et bien plus encore...**

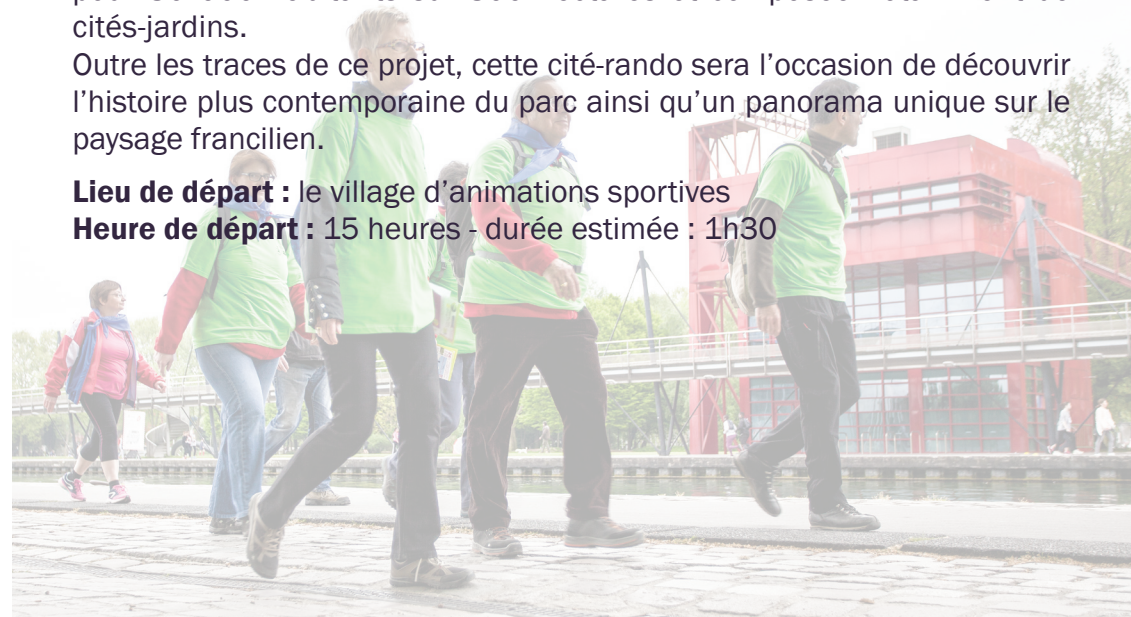
Également au parc départemental Georges-Valbon,
une **visite-rando** : une « cité satellite » de 5KM :

Cette visite **en compagnie d'un historien** du service du patrimoine culturel du Département vous permettra de découvrir le vaste domaine du parc Georges-Valbon né d'un projet de 1924 prévoyant une vaste « cité-satellite » pour 80 000 habitants sur 800 hectares et composée notamment de cités-jardins.

Outre les traces de ce projet, cette cité-rando sera l'occasion de découvrir l'histoire plus contemporaine du parc ainsi qu'un panorama unique sur le paysage francilien.

Lieu de départ : le village d'animations sportives

Heure de départ : 15 heures - durée estimée : 1h30



INFORMATIONS PRATIQUES

Choisissez votre randonnée



Parcours 1 EPINAY sur le parvis de la Mairie



Parking de l'Hôtel de ville

Accès T8 ou RER C



Parcours 2 SAINT-OUEN sur le parvis de la Mairie



Mairie de Saint-Ouen

M13



Parcours 3 LIVRY-GARGAN sur le parvis de la Mairie



Parking de l'Hôtel de ville - Bus 147



Parcours 4 AULNAY parc Dumont



RER B

Ou rejoignez-nous directement au parc départemental Georges-Valbon sur la circulaire à partir de 14 h pour les animations sportives gratuites.

Navettes gratuites A/R de 13 h 30 à 20 heures entre RER B (arrêt la Courneuve – Aubervilliers) tramway T1 (arrêt 6 routes) et parking du Tapis vert du parc Georges-Valbon

RER : Ligne B -> Paris - Aéroport Charles-de-Gaulle // Arrêt station La Courneuve - Aubervilliers. Puis autobus ligne 249 Arrêt Centre des essences.

Tram T11 : Le Bourget – Epinay-sur-Seine //
Arrêt station Gare de Dugny – La Courneuve.

Autobus : Ligne 249 : Porte des Lilas (Métro) / Dugny //
Arrêt Centre des essences.

Autoroute A1 : en direction de Paris : sortie N°5 Drancy - Le Bourget.

Autoroute A3 : en direction de Lille Sortie - Bobigny, puis A 86 sortie
La Courneuve / Saint-Denis centre.

Autoroute A86 : en direction de Nanterre
Sortie - La Courneuve / Saint-Denis centre.

Venir en vélo : Vous trouverez des parkings à vélos dans le parc
à proximité des buvettes.