

## Vendredi 6 octobre

### Randonnée douce

Randonnée avec L'Escargot randonneur encadrée par un médecin endocrinologue pour permettre aux personnes atteintes de maladies chroniques de pratiquer une activité physique.

- De 13h à 18h à la base de loisirs de Jablines, rendez-vous sur le parking du magasin Carrefour Contact, 1 rue de la Chapelle
- Public : personnes atteintes de maladies chroniques
- Sur inscription au 01 45 92 22 11

### Gym détente

Proposé par le Café des aidants.

- De 13h30 à 14h30 à la maison pour tous des Richardets, 17 avenue Gabriel-Péri
- Public : adultes
- Sur inscription au 01 45 92 58 01

## Samedi 7 octobre

### « Qu'importe d'être différent si l'on aime lire... »

Lecture d'un texte littéraire ayant pour thème le fait de se sentir différent, pouvant servir de support à une discussion libre sur le ressenti vis-à-vis du texte et sur les associations d'idées qui en découlent. Action visant à réfléchir au problème des maladies affichantes ou stigmatisantes.

- À 11h à la médiathèque Georges-Wolinski (auditorium), esplanade Nelson-Mandela
- Public : adultes et adolescents
- Sur inscription au 01 55 85 09 10

## Parcours d'orientation

Avec l'association IGN, venez courir, marcher, vous déplacer en fauteuil roulant sur un parcours d'orientation.

- De 10h à 12h au gymnase de la Butte-verte, 5 boulevard du Champy-Richardets

## Méditation de pleine conscience

- À 14h à la maison pour tous des Richardets, 17 avenue Gabriel-Péri
- Public : adultes
- Sur inscription au 01 45 92 58 01

## Atelier : sensibilisation à la différence et au handicap

Atelier de sensibilisation à la différence et au handicap par des jeux divers et des mises en situation. Les enfants découvriront le monde du handicap, les difficultés rencontrées, les adaptations possibles et l'attitude à développer face à des personnes différentes ou en situation de handicap.

- De 14h30 à 16h à la médiathèque Georges-Wolinski, esplanade Nelson-Mandela
- Public : enfants de 8 à 12 ans
- Sur inscription au 01 55 85 09 10

## Manger pour sa santé

Venez découvrir ce qu'est une alimentation équilibrée via des activités ludiques. Conseils pour cuisiner facile, rapide et économique, et démonstration de recettes rapides.

- De 9h30 à 12h à la maison pour tous du Champy, 9 allée du Bataillon-Hildevert
- Public : adultes et adultes en situation de surpoids
- Sur inscription au 01 45 92 53 49

## Dimanche 8 octobre

### Animation Les Blouses roses

Information sur l'intervention de clowns et de magiciens à l'hôpital et en maison de retraite.

- De 10h à 12h au marché du centre-ville, avenue Aristide-Briand
- Tous publics

## Lundi 9 octobre

### Questions santé

Permanence d'accès au droit et à la santé.

- De 9h à 11h30 à la Maison des solidarités, 15 allée du Clos-d'Ambert
- Public : toute personne rencontrant des problèmes de santé ou de handicap
- Accueil ou entretien

## Les faux souvenirs induits

Le syndrome des « faux souvenirs » comme appelé dans les pays anglo-saxons, décrit la mémoire d'une expérience traumatique qui est objectivement fautive mais à laquelle la personne croit fermement. Avec l'association AFSI (Alerte aux faux souvenirs induits), vous pourrez assister à la présentation d'un documentaire sur ce thème suivi d'un débat avec le public.

- De 14h à 16h à la maison pour tous du Champy, 9 allée du Bataillon-Hildevert
- Public : adultes
- Sur inscription au 01 45 92 53 49

## Ciné-débat : les dérives sectaires

Projection de « L'Affranchie », film franco-italien de Marco Danieli, suivie d'un débat. Avec l'association ANDPS. Diffusion en VOSTF (version originale sous-titrée en français).

- À 20h30 au cinéma Le Bijou, 4 place de la Libération
- Public : adultes
- Sur inscription au 01 45 92 75 12



PRÉVENTION,  
BIEN-ÊTRE PHYSIQUE  
ET PSYCHIQUE,  
SANTÉ DE L'ENFANT,  
ACCÈS AUX DROITS  
(SANTÉ, HANDICAP)

2 > 9  
OCTOBRE  
2017  
À NOISY-LE-GRAND

Retrouvez le programme complet de la semaine sur :  
[seinesaintdenis.fr](http://seinesaintdenis.fr) | [noisylegrand.fr](http://noisylegrand.fr)

**Partenaires :** Département de la Seine-Saint-Denis - Ville de Noisy-le-Grand - ADAL - ANDPS - APF - Association des patients DMLA - Les Blouses roses - CDC 93 - CDOS 93 - CPAM - Cramif - Centre commercial Les Arcades - 18<sup>e</sup> secteur de psychiatrie - Les Diabétiques dynamiques NLG - L'Escargot randonneur - France psoriasis - Global Ethnik - Humanis - LAPLA'JH - Lions Club de Noisy-le-Grand - Magasins Super U de la ville - Mutualité française - Permanence écoute et action santé - Compagnie Rendez-moi mes sentiments - Sauvegarde 93 - Unafam - Ligue contre le cancer.

[www.seine-saint-denis.fr](http://www.seine-saint-denis.fr) Partagez  
#SSD93

Ville de Noisy-le-Grand  
[www.noisylegrand.fr](http://www.noisylegrand.fr)

seine-saint-denis  
LE DÉPARTEMENT



# PROGRAMME

Pendant une semaine, venez rencontrer des professionnels et des associations du monde de la santé et participer aux nombreuses animations organisées pour tous les publics et tous les âges !

## Samedi 9 septembre

### Forum des associations

De 14h à 18h à l'Espace Michel-Simon, esplanade Nelson-Mandela

Venez rencontrer des associations et institutions noisédiennes qui interviennent dans le domaine de la santé et découvrez leurs actions à l'occasion du Forum des associations de Noisy !

Ils seront présents :

Association des diabétique dynamiques (ADD), Association noisédienne de défense et de protection contre les sectes (ANDPS), Association des paralysés de France (APF), Centre départemental olympique et sportif (CDOS), association DMLA (déficience maculaire liée à l'âge), L'Escargot randonneur, France psoriasis, Les Blouses roses (lutte contre la solitude des personnes âgées et des personnes malades – enfants ou adultes), Maison des solidarités, Protection maternelle et infantile (PMI), Unafam 93 (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), Établissement public de santé de Ville-Évrard.

## Lundi 2 octobre

### Prévention routière

Conférence et échanges sur les comportements et atelier de simulation de conduite en véhicule 4 roues. Avec l'association de Prévention routière de la Seine-Saint-Denis.

- À 9h30 à la maison pour tous du Champy, 9 allée du Bataillon-Hildevert
- Public : adultes
- Sur inscription au 01 45 92 53 49

### Gagner en autonomie en prenant en charge la douleur du corps

Conférence suivie de deux ateliers : automassage et relaxation.

- De 14h à 17h30 à la maison pour tous des Richardets, 17 avenue Gabriel-Péri. Accueil à partir de 13h30
- Public : seniors de 60 ans et plus
- Sur inscription :
  - pour les retraités du groupe Humanis au 01 58 82 74 86,
  - pour les autres retraités : à l'hôtel de ville, pôle Seniors, le 25 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h.

## Mercredi 4 octobre

### Atelier : image, estime de soi et fabrication de produits de beauté

Prendre soin de soi en effectuant un soin du visage avec des produits naturels que les participantes fabriqueront elles-mêmes.

- De 9h30 à 12h à la maison pour tous du Champy, 9 allée du Bataillon-Hildevert
- Public : adultes
- Sur inscription au 01 45 92 53 49

### Atelier : sensibilisation et fabrication de produits ménagers naturels

Sensibilisation et fabrication de produits ménagers naturels et sains pour soi et son environnement.

- De 14h à 16h30 à la maison pour tous du Champy, 9 allée du Bataillon-Hildevert
- Public : adultes
- Sur inscription au 01 45 92 53 49

### Atelier : sensibilisation à la situation de handicap auprès des enfants de l'accompagnement à la scolarité

Cet atelier s'adresse aux enfants inscrits à l'accompagnement à la scolarité de la maison pour tous du Champy. Ils pourront découvrir un parcours de mise en situation à différentes formes de handicap.

- À 17h à la maison pour tous du Champy, 9 allée du Bataillon-Hildevert
- Public : enfants de 8 à 14 ans
- Sur inscription au 01 45 92 53 49

## Jeudi 5 octobre

### Fibromyalgie : les bienfaits du qi-gong

Pratique ancestrale de la médecine chinoise, le qi-gong soulage les douleurs articulaires, améliore la souplesse et permet de gérer les problèmes de digestion, d'insomnie, de stress et d'angoisse. Au programme :

- de 10h à 10h45 : initiation pratique,
- de 11h à 11h30 : présentation du qi-gong et application à la santé en lien avec la fibromyalgie,
- de 11h45 à 12h30 : initiation pratique.

- À la maison pour tous de La Varenne, rue de Verdun
- Sur inscription au 01 45 92 58 14

### AU CENTRE COMMERCIAL LES ARCADES - DE 10H À 18H - ENTRÉE LIBRE

#### Animation de danse

#### Les Blouses roses : animation et information

Sur l'intervention de clowns et de magiciens à l'hôpital et en maison de retraite.

#### France psoriasis : animation et information.

#### CDC 93 et Mutualité française Île-de-France

Information sur le dépistage organisé du cancer du sein et du cancer colorectal.

#### Conseil en images

- Public : adultes

#### Accès au droit

#### Journée mondiale de la vue

Information et contrôle gratuit de la vue avec le Lions club.

- De 10h à 18h
- Public : adultes et enfants accompagnés d'un adulte
- Entrée libre

#### Prévention routière

Conférence et échanges sur les comportements et atelier de simulation de conduite en véhicule 4 roues. Avec l'association de Prévention routière de la Seine-Saint-Denis.

- À 14h à la maison pour tous des Richardets, 17 avenue Gabriel-Péri
- Public : adultes
- Sur inscription au 01 45 92 58 01

#### Art thérapie

Atelier de découverte destiné aux adultes : création et expression grâce à l'art thérapie.

- De 14h à 16h à la maison pour tous de La Varenne, rue de Verdun
- Public : adultes
- Sur inscription au 06 10 02 51 63

#### Cours de gym



Avec la Gymnastique volontaire, venez vous détendre grâce à des exercices adaptés à votre état physique et à votre niveau d'entraînement.

- De 15h30 à 16h30 au Mille-club des Yvris, 21 rue du Layon

#### Activités aquatiques adaptées : partage et santé



Activités aquatiques de bien-être et de remise en forme, partagées handi-valides.

- À 18h45 au centre aquatique Les Nymphéas, 3 avenue Émile-Cossonneau
- Public : adultes en situation de handicap ou de maladie, personnes âgées et adultes valides

#### Ciné-débat : les maladies psychiques

Projection du film « Le Divan du monde » suivie d'un débat. Avec l'Unafam 93 et l'Établissement public de santé de Ville-Évrard.

- À 20h30 au cinéma Le Bijou, 4 place de la Libération
- Public : adultes
- Sur inscription par mail à unafam93@laposte.net ou par téléphone au 01 43 09 30 98 (bureau de l'Unafam)