



## 心理支援:针对法兰西岛因 Covid-19而失去亲友的家庭 您是否因为COVID-19而失去了亲友

伴随此次死亡的许多特殊情况使得哀悼变得非常困难。  
突如其来的死亡使得临终接触受限；  
禁闭状态下进行的葬礼使得您与亲友可能再也无法相见。

为了陪伴你度过困境和痛苦，  
您可以在接下来的几天或几周内联系我们团队的成员。  
我们的心理支援将为您和您的家人或您的孩子  
提供自由抒发和关爱聆听的空间。

这些电话咨询内容是完全保密的，  
由巴黎北部心理创伤中心-CRPPN的心理学家和精神科医生免费进  
行。

您可以与我们联系：

电话：01 48 95 59 40

周一到周五：10点-17点

如果在上述时间之外，请给我们语音留言并留下您的联系方式

邮件：psychotrauma.avicenne@aphp.fr

我们的专家收到后会与您联系

## 与孩子有关的几个建议

- 可以但不要强行与您的孩子谈论死者。
- 请关注孩子自身的感受，您可以从了解他/她对此的理解开始，然后再回答他/她的问题。
- 您可能无法完全回答他/她的问题，您可以告诉他/她您没有所有的答案。
- 请用简单直白的单词，请避免使用可能含有暗示死者能归来的用词(比如离开，睡着)。
- 如果孩子需要与周围的成年人在一起并与对他重要的人建立联系，请不要感到惊讶。
- 如果可能的话，在封禁期间应该保持孩子的日常作息模式，并同时确保孩子不会过分自闭。
- 如果可能的话，请保护孩子不要过分暴露在成人间的谈话中，以及媒体过度焦虑的信息披露中。

关于死亡和悼念，我们也可以为您与您的孩子提供陪伴

您还可以与其他相关组织联系。这些组织不仅将失去亲友的家庭聚在一起，也可以为您需要办的手续提供支持。

Vivre son deuil (哀悼生活)：

电话：06 15 14 28 31

[fede.vivresondeuil@gmail.com](mailto:fede.vivresondeuil@gmail.com)

<http://vivresondeuil.asso.fr/>

Empreintes, accompagner le deuil (足迹与陪伴哀悼)：

电话：01 42 38 08 08

[accompagnement@empreintes-asso.com](mailto:accompagnement@empreintes-asso.com)

<https://www.empreintes-asso.com/>

更多信息：[www.cn2r.fr](http://www.cn2r.fr)



## 心理支援:針對法蘭西島因 Covid-19而失去親友的家庭 您是否因為COVID-19而失去了親友

伴隨此次死亡的許多特殊情況使得哀悼變得非常困難。  
突如其來的死亡使得臨終接觸受限；  
禁閉狀態下進行的葬禮使得您與親友可能再也無法相見。

為了陪伴你度過困境和痛苦，  
您可以在接下來的幾天或幾週內聯繫我們團隊的成員。

我們的心理支援將為您和您的家人或您的孩子  
提供自由抒發和關愛聆聽的空間。

這些電話諮詢內容是完全保密的，  
由巴黎北部心理創傷中心-CRPPN的心理學家和精神科醫生免費進  
行。

您可以與我們聯繫：  
電話：01 48 95 59 40  
週一到週五：10點-17點  
如果在上述時間之外，請給我們語音留言並留下您的聯繫方式  
郵件：psychotrauma.avicenne@aphp.fr  
我們的專家收到後會與您聯繫

### 與孩子有關的幾個建議

- 可以但不要強行與您的孩子談論死者。
- 請關注孩子自身的感受，您可以從了解他/她對此的理解開始，然後再回答他/她的問題。
- 您可能無法完全回答他/她的問題，您可以告訴他/她您沒有所有的答案。
- 請用簡單直白的單詞，請避免使用可能含有暗示死者能歸來的用詞(比如離開，睡著)。
- 如果孩子需要與周圍的成年人在一起並與對他重要的人建立聯繫，請不要感到驚訝。
- 如果可能的話，在封禁期間應該保持孩子的日常作息模式，並同時確保孩子不會過分自閉。
- 如果可能的話，請保護孩子不要過分暴露在成人間的談話中，以及媒體過度焦慮的信息披露中。

關於死亡和悼念，我們也可以為您與您的孩子提供陪伴

您還可以與其他相關組織聯繫。這些組織不僅將失去親友的家庭聚在一起，也可以為您需要辦的手續提供支持。

Vivre son deuil ( 哀悼生活) :

電話 :06 15 14 28 31

[fede.vivresondeuil@gmail.com](mailto:fede.vivresondeuil@gmail.com)

<http://vivresondeuil.asso.fr/>

Empreintes, accompagner le deuil ( 足跡與陪伴哀悼) :

電話 :01 42 38 08 08

[accompagnement@empreintes-asso.com](mailto:accompagnement@empreintes-asso.com)

<https://www.empreintes-asso.com/>

更多信息 : [www.cn2r.fr](http://www.cn2r.fr)