

LE CALENDRIER DES PARCS

janvier / *mars*
2019

SOMMAIRE

- p 6 Parc départemental
Georges-Valbon
- p 10 Parc départemental
du Sausset
- p 16 Parc forestier
de la Poudrerie
- p 20 Parc départemental
Jean-Moulin – Les Guilands
- p 28 Parc départemental
de la Haute-Ile
- p 32 Parc départemental
de l'Ile-Saint-Denis
- p 36 Parc départemental
de la Bergère
- p 39 Légende et informations
sur les inscriptions aux activités



édito

LA SEINE- SAINT-DENIS AU NATUREL

Toute l'année, les parcs départementaux sont à votre disposition pour des moments de respiration, de balade, de pratique du sport ou de découverte de la biodiversité. Ce patrimoine naturel de grande qualité est une fierté et un atout pour la transition écologique que nous appelons de nos vœux, dans un département dense et fortement urbanisé.

Ils sont également, quand vient l'hiver, un lieu d'animation et d'activités pour toutes celles et tous ceux qui les fréquentent. Le Département a fait le choix de moderniser ses parcs, de les rendre accessibles et de proposer des animations et de nombreuses activités.

Pour les tout-petits, pour les amoureux de la nature, de la culture, du sport et des loisirs, le Département et ses partenaires associatifs proposent une programmation pour tous les goûts et pour tous les âges.

Avec Belaïde Bedreddine, vice-président en charge de l'Écologie urbaine, nous souhaitons vous retrouver nombreuses et nombreux dans les parcs départementaux au fil des rendez-vous qui vous sont proposés dans cette nouvelle édition du calendrier des parcs.

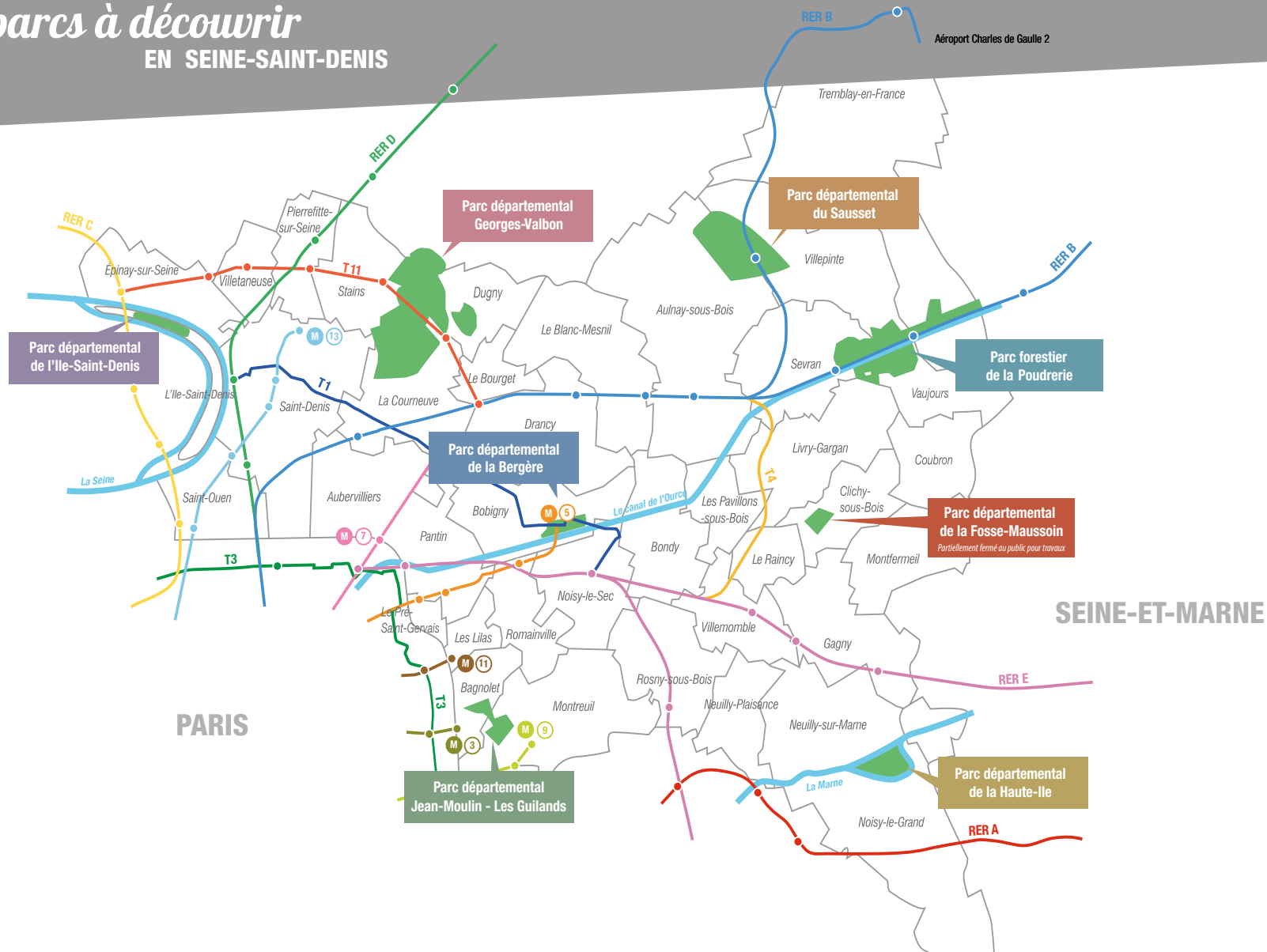
Même en hiver, les parcs sont à vous !

Stéphane Troussel,

*Président du Département
de la Seine-Saint-Denis*

8 parcs à découvrir

EN SEINE-SAINT-DENIS





MAISON DU PARC
TÉL. 01 43 11 13 07

gvalbon-animation@seinesaintdenis.fr

> HORAIRES D'OUVERTURE DU PARC

Janvier / Février : 7h30 - 18h00

Mars : 7h30 - 19h00

> COMMENT S'Y RENDRE ?

55 avenue Waldeck Rochet

93120 La Courneuve



EN TRANSPORT EN COMMUN

Tramway :

Ligne T11 : arrêt « Dugny-La Courneuve, Parc Georges-Valbon »

RER :

Ligne B : arrêt « La Courneuve-Aubervilliers »,
puis bus 249 direction Dugny.

BUS :

Bus 153 : arrêt « Moulin neuf » (entrée Moulin neuf).

Bus 249 : arrêt « Centre des Essences » (entrée Tapis vert).

Bus 249, 133 : arrêt « Gabriel Péri » (entrée des Poiriers).

Bus 252, 250, 150 : arrêt « Cité Floréal » (entrée Marville).

Bus 333 : arrêt « L'Argentière » (entrée des Maraichers).



EN VOITURE

A1 En direction de Paris, sortie n°5 Drancy – Le Bourget.

En direction de Lille, sortie n°4 Stains.

A3 En direction de Lille, sortie Bobigny.

Puis A86 sortie La Courneuve – Saint-Denis centre.

A86 En direction de Nanterre, sortie La Courneuve –
Saint-Denis centre.



EN VÉLO

Vous trouverez des parkings à vélos dans le parc.

PARC

DEPARTEMENTAL

GEORGES-VALBON



**Dimanche 6 janvier
de 10h30 à 11h30**

LE RDV DES TOUT-PETITS

animation

Partagez avec vos tout-petits un moment musical autour de jeux d'écoute et d'improvisation. Le tout bien au chaud dans la Maison du parc avec une vue sur le Grand lac.

Avec Histoires de son.

RDV à la Maison du parc.



**Dimanche 20 janvier
de 14h à 16h**

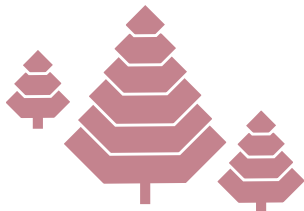
BALADE AUTOUR DU GRAND LAC

animation

Equipé de jumelles (fournies par le parc), partez à la découverte des oiseaux du Grand Lac. Une promenade commentée à la rencontre de ces drôles d'espèces qui se sont adaptées à la vie sur l'eau !

Avec l'animateur du parc.

RDV à la Maison du parc.



**Dimanche 27 janvier
de 14h30 à 16h30**

RDV BIEN-ÊTRE : YOGA

sport et bien-être

Rien de mieux que le calme et la sérénité du parc pour découvrir ou redécouvrir la pratique du yoga. Prévoyez des vêtements confortables, des chaussettes et un plaid.

Avec l'association Bien-être.

RDV à la Maison Édouard-Glissant.



février

**Dimanche 3 février
de 10h30 à 11h30**

LE RDV DES TOUT-PETITS

animation Descriptif ci-contre



**Dimanche 3 février de 14h à 16h
ENQUÊTE MAMMIFÈRES !**

animation

Partez à la découverte des mammifères forestiers de nos régions ! À travers une enquête ludique, initiez-vous à la reconnaissance des cris de ces bêtes à poils et « immortalisez » l'empreinte de votre mammifère préféré.

Avec l'animatrice du parc.

RDV à la Maison Édouard-Glissant.



**Dimanche 24 février
de 14h30 à 16h30**

MARCHE NORDIQUE

sport et bien-être

Découvrez de nouveaux points de vue sur le parc en pratiquant cette marche dynamique excellente pour la santé ! La séance débute par un échauffement et se termine par des étirements. Prévoyez des chaussures basses, les bâtons vous seront fournis.

RDV à la Maison du parc.



**VENEZ VOUS DÉTENDRE... À LA MAISON DU PARC
du lundi au dimanche de 14h à 17h**

service

Le temps d'une pause, venez vous détendre à la Maison du parc, où vous pourrez bouquiner confortablement installés. Vous trouverez des ouvrages pour tous les goûts et tous les âges avec une vue magnifique que le Grand Lac.

RDV à la Maison du parc.



Dimanche 3 mars de 10h30 à 11h30

LE RDV DES TOUT-PETITS

animation Descriptif p.8



**Dimanche 17 mars de 14h à 16h
ATELIER COSMÉTIQUES AU NATUREL**

animation

Initiez-vous aux techniques de la cosmétique « maison » et transformez les produits naturels en véritables soins de beauté. Les ateliers allient théorie et pratique et vous repartirez avec vos propres créations.

Avec l'animatrice du parc.

RDV à la Maison Édouard-Glissant.



**Dimanche 31 mars
de 14h30 à 16h30**

RDV BIEN-ÊTRE : YOGA

sport et bien-être Descriptif p.8





MAISON DU SAUSSET
TÉL. 01 71 29 20 80

sausset-animation@seinesaintdenis.fr

> **HORAIRES D'OUVERTURE DU PARC**

Janvier : 8h00 - 18h00

Février : 8h00 - 18h30

Mars : 7h30 - 19h30

> **COMMENT S'Y RENDRE ?**

Avenue Raoul Dufy - 93600 Aulnay-sous-Bois

Avenue du Sausset - 93420 Villepinte



EN TRANSPORT EN COMMUN

RER :

Ligne B3 : arrêt « Villepinte - Parc du Sausset »
(au centre du parc).

BUS :

Lignes 642, 617, 615, 609, 607 : arrêt « Gare
RER de Villepinte ».

Ligne 45 : arrêt « Poisson ».



EN VOITURE

Autoroute A3, sortie RN2 Aulnay Z.I.

Autoroute A104 sortie n°1 Parc départe-
mental du Sausset

RN2 direction Soissons ou Paris.



EN VÉLO

Vous trouverez des parkings à vélos
dans le parc.

PARC

DEPARTEMENTAL

DU SAUSSET



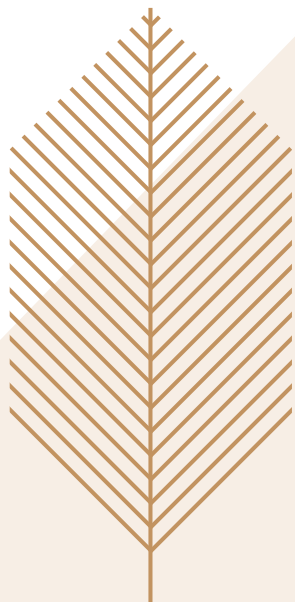
Samedi 12 janvier de 9h15 à 12h
RDV MARCHÉ NORDIQUE**sport et bien-être**

Découvrez cette marche dynamique combinant renforcement musculaire et travail cardiovasculaire pour votre bien-être. Prévoyez une tenue confortable et de bonnes chaussures basses. Les bâtons de marche sont prêtés lors de votre première séance.

*Avec un animateur certifié FFRP.**RDV Parking de la Croix-St Marc, av.**Camille Pissarro, Aulnay-sous-Bois.**Inscription au 06 25 88 06 75.***Dimanche 13 janvier 10h à 12h**
BIRDLAB : OBSERVER LES OISEAUX EN S'AMUSANT !**animation**

BirdLab, le jeu scientifique d'observation des oiseaux sur smartphone et tablette reprend son envol.

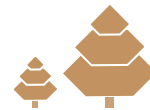
Téléchargez l'application gratuite et profitez de l'aide d'un médiateur scientifique de l'Observatoire départemental de la biodiversité urbaine pour découvrir cette étude participative accessible à tous. Les données envoyées par les joueurs permettront aux chercheurs de mieux connaître le comportement de nourrissage des oiseaux en hiver.

*Avec l'ODBU.**RDV à la Maison du Sausset.***Samedi 19 janvier de 9h15 à 12h**
RDV MARCHÉ NORDIQUE**sport et bien-être** Descriptif ci-contre**Samedi 26 janvier de 9h15 à 12h**
RDV MARCHÉ NORDIQUE**sport et bien-être** Descriptif ci-contre**Samedi 2 février de 9h15 à 12h**
RDV MARCHÉ NORDIQUE**sport et bien-être** Descriptif p.12**Dimanche 3 février de 9h30 à 12h**
DESSINER POUR MIEUX RÉGARDER : INITIATION AU DESSIN NATURALISTE**animation**

Utiliser un crayon, faire des croquis, s'exercer au fusain pour garder une trace de ses observations dans l'environnement : découvrez des méthodes simples à mettre en pratique et réalisez des esquisses des espèces présentes sur le parc en hiver.

*Avec la LPO Île-de-France.**RDV à la Maison du Sausset.***Samedi 9 février de 9h15 à 12h**
RDV MARCHÉ NORDIQUE**sport et bien-être** Descriptif p.12**Samedi 16 février de 9h15 à 12h**
RDV MARCHÉ NORDIQUE**sport et bien-être** Descriptif p.12**Dimanche 17 février de 10h à 12h**
BRICOLAGES D'HIVER**animation**

Confectionnez des décorations et mini-paysages à partir d'éléments naturels trouvés dans le parc. Pensez à vous munir de ciseaux et de colle.

*Avec l'animateur du parc.**RDV à la Maison du Sausset.***Samedi 23 février de 9h15 à 12h**
RDV MARCHÉ NORDIQUE**sport et bien-être** Descriptif p.12parcsinfo.seinesaintdenis.fr
 **Inscrivez-vous en ligne aux activités !**


**Dimanche 24 février
de 14h à 17h**

**RDV CUISINE : « HOMMAGE
À ANNA PAVLOVA »**

animation

Venez exprimer vos talents culinaire en confectionnant cet incomparable dessert fruité qu'est la « pavlova ». Saviez-vous que ce dessert, réalisé avec des fruits de saison, porte le nom d'une célèbre danseuse étoile du ballet classique de Saint Pétersbourg. Technique et un peu longue, la réalisation guidée de ce superbe dessert s'adresse à un public adulte.

Avec Mon Amie la Rose.

RDV à la Maison du Sausset.



**Mercredi 27 février
de 14h à 16h30**

**RDV CUISINE : DES BOISSONS
CHAUDS POUR L'HIVER !**

animation

Réalisez des boissons originales et délicieuses pour vous réchauffer tout au long de l'hiver.

Avec Mon amie la rose.

RDV à la Maison du Sausset.



mars

Samedi 2 mars de 9h15 à 12h

RDV MARCHÉ NORDIQUE

sport et bien-être

Découvrez cette marche dynamique combinant renforcement musculaire et travail cardiovasculaire pour votre bien-être. Les bâtons de marche sont prêtés lors de votre première séance.

Avec un animateur certifié FFRP.

RDV Parking de la Croix-St Marc, av.

Camille Pissarro, Aulnay-sous-Bois.

Inscription au 06 25 88 06 75.



Samedi 2 mars de 19h à 21h30

**13^e NUIT DE LA CHOUETTE
ET DU HIBOU !**

animation

À l'occasion d'une balade en forêt, découvrez les rapaces nocturnes présents sur le parc ainsi que leurs compagnons de vie. Apprenez également quelques gestes « chouettes » pour éviter leur déclin ! Equipez-vous de chaussures de marche et de vêtements chauds.

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV à la Maison du Sausset.

Attention au-delà de 19h, seul le parking de la gare RER de Villepinte restera ouvert.



Samedi 9 mars 20h à 22h30

**FRÉQUENCE GRENOUILLE ET
AUTRES AMPHIBIENS**

animation

Balade naturaliste et cocktails d'histoires naturelles pour découvrir l'incredible et véritable double vie des grenouilles, crapauds et autres tritons peuplant le parc.

Avec Laurent Azuelos, conteur tout terrain, et l'animateur du parc.

RDV Maison du Sausset.

Attention au-delà de 19h, seul le parking de la gare RER de Villepinte restera ouvert.



Samedi 16 mars de 9h15 à 12h

RDV MARCHÉ NORDIQUE

sport et bien-être Descriptif p.14



**Dimanche 17 mars de 9h30 à 12h
QUI SE CACHE DANS MON JARDIN ?**

animation

Apprenez à différencier quelques espèces qui vivent tout près de nous et participez au comptage national des « Oiseaux des jardins ». Une démarche qui aide les scientifiques et la nature !

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV à la Maison du Sausset.



Samedi 23 mars de 9h15 à 12h

RDV MARCHÉ NORDIQUE

sport et bien-être Descriptif p.14



Samedi 30 mars de 9h15 à 12h

RDV MARCHÉ NORDIQUE

sport et bien-être Descriptif p.14



parcsinfo.seinesaintdenis.fr

Inscrivez-vous en ligne aux activités !



PAVILLON MAUROUARD
TÉL. 01 71 29 22 70

poudrerie-animation@seinesaintdenis.fr

> HORAIRES D'OUVERTURE DU PARC

1^{er} janvier au 20 février : 8h00 - 17h30

21 février au 31 mars : 8h00 - 18h30

> COMMENT S'Y RENDRE ?

Allée Eugène Burlot
93410 Vaujours



EN TRANSPORT EN COMMUN

RER :

Ligne B5 : arrêt « Sevrans-Livry » ou « Vert-Galant ».

BUS :

Optile 642 : arrêt « Le Parc ».

Bus TVF ligne 8 : arrêt « Brazza ».



EN VOITURE

RN3 depuis Paris (Porte de Pantin) puis direction
Meaux sortie Vaujours centre.

17km de l'aéroport Paris-Charles-de-Gaulle.



EN VÉLO

Piste cyclable du canal de l'Ourcq depuis la
Porte de la Villette (compter 30 min).

PARC FORESTIER DE LA POUDRERIE



Samedi 5 janvier de 9h à 12h

OBSERVATION ET SUIVI DES OISEAUX

animation

Participez au suivi des oiseaux du parc en prenant part à ce rendez-vous convivial.

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV devant le hall de la gare de Sevran-Livry (côté canal).



Samedi 5 janvier

de 14h30 à 17h

AIDONS LES OISEAUX EN HIVER

animation

Au cours de cet atelier, découvrez comment aider les oiseaux à passer la saison hivernale : fabrication de boules de graisses, réalisation de mangeoires.

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV à la Maison des abeilles.



Dimanche 27 janvier

de 15h à 16h

MAISON DES ABEILLES : FABRIQUONS UN ABRÍ À BOURDONS

animation

Fabriquez un abri à bourdons pour le jardin du rucher et découvrez ces insectes et leur rôle dans la nature.

RDV à la Maison des abeilles.

Avec l'animateur du parc.



Dimanche 27 janvier

de 16h à 17h30

MAISON DES ABEILLES : VISITE LIBRE

animation

Découvrez cet équipement dédié au monde des abeilles et à l'apiculture.

Avec l'animateur du parc.

RDV à la Maison des abeilles.



février

Samedi 2 février de 9h à 12h

OBSERVATION ET SUIVI DES OISEAUX

animation Descriptif ci-contre



Samedi 2 février de 14h30 à 17h

MODELAGE D'ARGILE

animation

Utilisons l'argile et des éléments naturels pour réaliser des créations à plat ou en volume : gravures, empreintes d'objets, d'écorces ou de bourgeons.

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV à la Maison des abeilles.



Dimanche 24 février

de 15h à 16h

MAISON DES ABEILLES : LES SECRETS DU MIEL

animation

Miel de forêt ou d'acacia, quels sont les propriétés et les vertus des différents miels ?

Avec l'animateur du parc.

RDV à la Maison des abeilles.



Dimanche 24 février

de 16h à 17h30

MAISON DES ABEILLES : VISITE LIBRE

animation Descriptif p.18



mars

Samedi 2 mars de 9h à 12h

OBSERVATION ET SUIVI DES OISEAUX

animation Descriptif p.18



Samedi 2 mars de 14h30 à 17h

À LA DÉCOUVERTE DES AMPHIBIENS

animation

Salamandres, grenouilles, crapauds et autres tritons... au cours d'un atelier plongez dans le monde méconnu de ces animaux parfois mal-aimés.

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV au Pavillon Maurouard.



Dimanche 3, 17 et 31 mars

de 14h30 à 17h30

VISITE DU MUSÉE DES POUDRES

animation Descriptif p.18

Partez à la découverte de l'histoire de la Poudrerie Nationale de Sevran, en visitant le Musée Technique des Poudres et de l'Armement.

Avec les Amis du Parc Forestier de la Poudrerie.

RDV au Musée des poudres.



Dimanche 31 mars de 15h à 16h

MAISON DES ABEILLES : HYMÉNOPTÈRE MON AMI

animation

Abeilles, guêpes, fourmis... découvrez les spécificités de la grande famille des Hyménoptères lors d'une balade entomologique autour du rucher du parc.

Avec l'animateur du parc.

RDV à la Maison des abeilles.



Dimanche 31 mars de 16h à 17h30

MAISON DES ABEILLES : VISITE LIBRE

animation Descriptif p.18





MAISON DU PARC
TÉL. 01 71 29 59 82

jmg-animation@seinesaintdenis.fr

> HORAIRES D'OUVERTURE DU PARC

Janvier : 8h00 - 18h00

Février : 8h00 - 18h30

Mars : 7h30 - 19h00

> COMMENT S'Y RENDRE ?

Rue Charles-Delescluze et rue de l'Épine

93170 Bagnole

Rue des Messiers et rue de l'Épine prolongée

93100 Montreuil



EN TRANSPORT EN COMMUN

MÉTRO :

Ligne 3 : arrêt « Gallieni ».

Ligne 9 : arrêts « Robespierre ».

et « Croix de Chavaux ».

BUS :

Bus 122 : arrêt « Charles Delescluze ».

Bus 351, 318, 221, 106, 76 : arrêt « Gallieni Métro ».



EN VOITURE

A3 : sortie « Bagnole ».

Boulevard périphérique : sortie « Porte de Bagnole ».

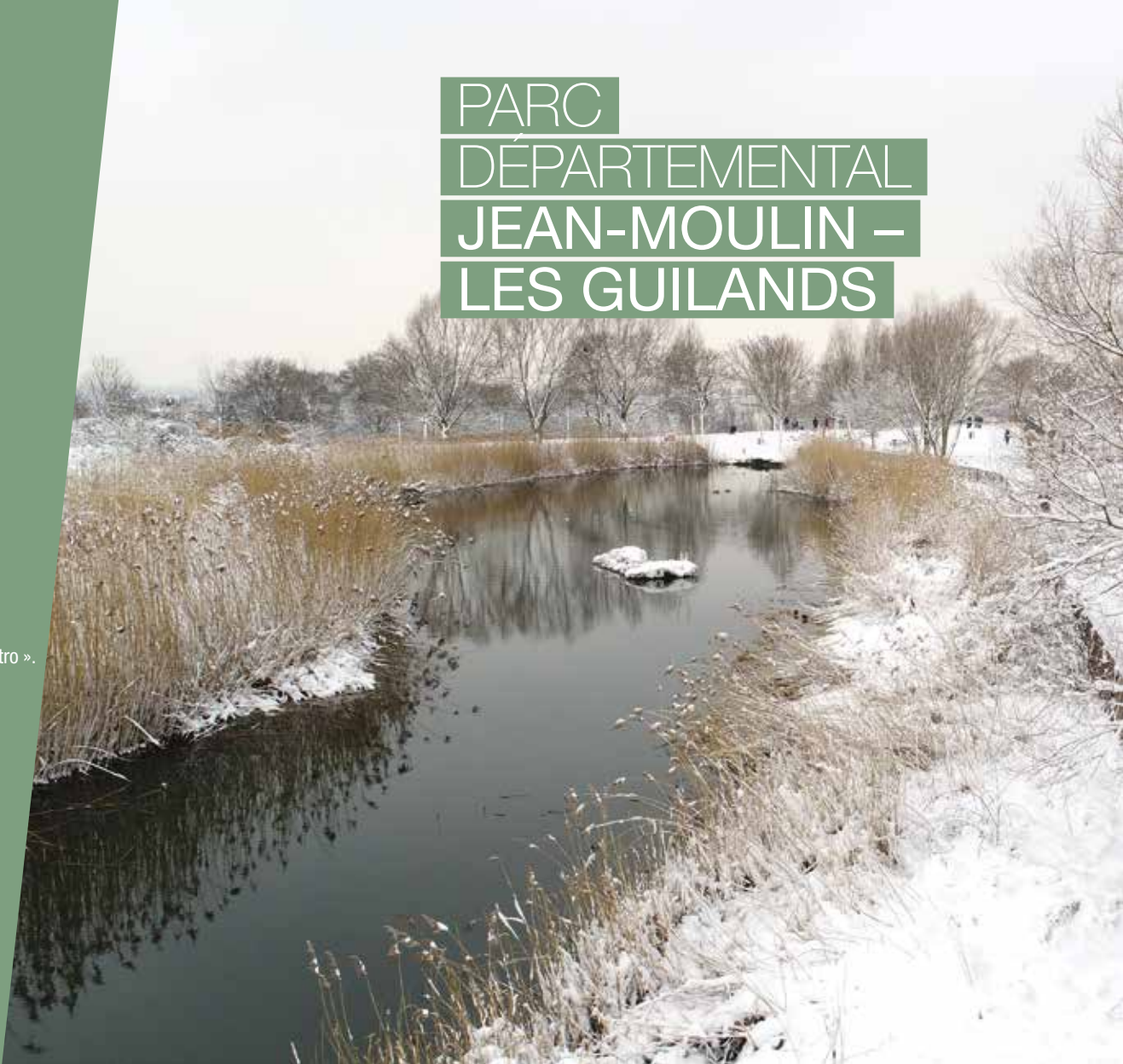
Attention, le parc ne dispose pas de parking.



A PIED

Un PR forme une boucle traversant le parc.

PARC DÉPARTEMENTAL JEAN-MOULIN – LES GUILANDS



Tous les dimanches de janvier de 10h à 11h et de 11h à 12h TAÏ CHI

sport et bien-être

Le dispositif « sport dans les parcs » se poursuit cet hiver sous le nom de « Garde la pêche » et propose deux séances de Taï chi encadrées par l'association NACRE.

Avec la ville de Montreuil.

RDV à la Maison du parc.

Inscription sur :

montreuil.fr/index.php?id=2941



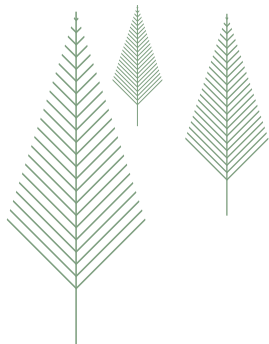
Samedi 5 janvier de 10h à 12h YI QUAN QI GONG

sport et bien-être

Découvrez cet art ancestral basé sur un travail de relaxation et de lutte contre le stress.

Avec Patrice Pallier, professeur diplômé d'État.

RDV sur la terrasse en bois de l'étang.



Dimanche 6 janvier de 14h à 17h CONCERTS « CHEZ NOUE » animation

La Buvette « Chez Noue » investit la Maison du parc pour une proposition musicale variée. Les talents de Bagnolet, de Montreuil et d'ailleurs seront mis à l'honneur dans une ambiance conviviale et gourmande.

Avec la Buvette « Chez Noue ».

RDV à la Maison du parc.



Samedi 12 janvier de 10h à 12h MARCHÉ NORDIQUE

sport et bien-être

Pratiquez ce sport de plein air et bénéficiez du bien-être physique et mental procuré par cette discipline (prêt de bâtons).

Avec l'ASG Bagnolet.

RDV à la Maison du parc.



Dimanche 13 janvier de 14h à 17h JEUX DU MONDE animation

Découvrez la richesse des jeux en bois venus du monde entier tout en passant un agréable moment en famille ou entre amis.

Avec l'association « Temps Libre ».

RDV à la Maison du parc.



Samedi 19 janvier de 10h à 12h YI QUAN QI GONG

sport et bien-être Descriptif ci-contre



Samedi 19 janvier de 15h à 17h FAIRE UN TABLEAU VÉGÉTAL animation

Réalisez une œuvre qui pousse et que vous pourrez accrocher sur vos murs.

Avec la SRHM.

RDV à la Maison du parc.



Dimanche 20 janvier de 14h à 17h CONCERTS « CHEZ NOUE » animation

Descriptif p.22



Samedi 26 janvier de 10h à 12h MARCHÉ NORDIQUE

sport et bien-être Descriptif p.22



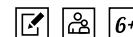
Samedi 26 janvier de 15h à 17h ATELIER BOULES DE GRAISSE POUR LES OISEAUX

animation

Apprenez à fabriquer des boules de graisse et de graines qui feront le bonheur des oiseaux pendant l'hiver.

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV à la Maison du parc.



Dimanche 27 janvier de 14h à 17h JEUX DU MONDE animation

Descriptif p.22



Tous les dimanches de février de 10h à 11h et de 11h à 12h TAÏ CHI

sport et bien-être Descriptif p.22



parcsinfo.seinesaintdenis.fr

Inscrivez-vous en ligne aux activités !

Samedi 2 février de 10h à 12h**MARCHE NORDIQUE****sport et bien-être**

Pratiquez ce sport de plein air et bénéficiez du bien-être physique et mental procuré par cette discipline (prêt de bâtons).

Avec l'ASG Bagnolet.

RDV à la Maison du parc.

**Samedi 2 février à 14h30****ATELIER CHANDELEUR****animation**

Comment revisiter les crêpes ? Comment obtenir la pâte parfaite ? À l'occasion de la Chandeleur, accompagnez notre chef autour d'un atelier cuisine gourmand pour (re) découvrir la crêpe et ses déclinaisons.

Avec l'association Altrimenti.

RDV à la Maison du parc.

**Dimanche 3 février de 14h à 17h****CONCERTS « CHEZ NOUE »****animation**

La Buvette « Chez Noue » investit la Maison du parc pour une proposition musicale variée. Les talents de Bagnolet, de Montreuil et d'ailleurs seront mis à l'honneur dans une ambiance conviviale et gourmande.

Avec la Buvette « Chez Noue ».

RDV à la Maison du parc.

**Samedi 9 février de 10h à 12h****YI QUAN QI GONG****sport et bien-être**

Découvrez cet art ancestral basé sur un travail de relaxation et de lutte contre le stress.

Avec Patrice Pallier,

professeur diplômé d'État.

RDV sur la terrasse en bois de l'étang.

**Samedi 9 février de 15h à 17h****CRÉER SON POMMIER****animation**

Initiez-vous à la greffe en créant votre pommier pour votre balcon ou jardin.

Avec la SRHM.

RDV à la Maison du parc.

**Dimanche 10 février de 14h à 17h****JEUX DU MONDE****animation**

Découvrez la richesse des jeux en bois venus du monde entier tout en passant un agréable moment en famille ou entre amis.

Avec l'association « Temps Libre ».

RDV à la Maison du parc.

**Samedi 16 février de 10h à 12h****MARCHE NORDIQUE****sport et bien-être**

Descriptif p.24

**Samedi 16 février à 15h****SPECTACLE : C'EST AVEC DU VIEUX QU'ON FAIT DU NEUF****animation**

Un clown peut-il s'attaquer au tri des déchets en nous amusant ? À travers différents personnages, ce spectacle haut en couleurs transformera vos enfants en petits trieurs créatifs.

Avec la compagnie « Un Brin de thé ».

RDV à la Maison du parc.

**Dimanche 17 février****de 14h à 17h****CONCERTS « CHEZ NOUE »****animation**

Descriptif p.24

**Samedi 23 février de 10h à 12h****YI QUAN QI GONG****sport et bien-être**

Descriptif p.24

**Dimanche 24 février****de 14h à 17h****JEUX DU MONDE****animation**

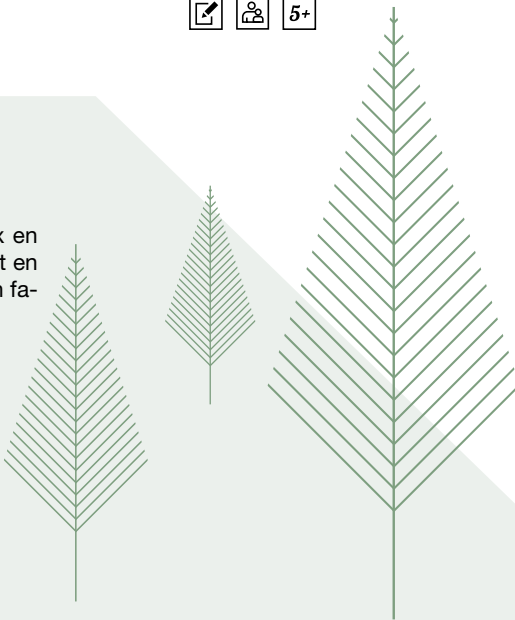
Descriptif p.24

**Samedi 23 février de 15h à 17h****PEINDRE AVEC LES LÉGUMES****animation**

Laissez libre court à vos talents d'artiste en dessinant un tableau aux couleurs des légumes du jardin.

Avec la SRHM.

RDV à la Maison du parc.



Tous les dimanches de mars de 10h à 11h et de 11h à 12h

TAÏ CHI

sport et bien-être

Le dispositif « Garde la pêche » vous propose deux séances de Taï chi encadrées par l'association NACRE.

Avec la ville de Montreuil.

RDV à la Maison du parc.

Inscription sur :

montreuil.fr/index.php?id=2941



Samedi 2 mars de 15h à 17h

ATELIER EMPREINTE SUR ARGILE

animation

Découvrez les premiers signes de Printemps sur les arbres en observant les premières feuilles puis, à l'aide d'argile, apprenez à réaliser des empreintes de feuilles.

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV à la Maison du parc.



Dimanche 3 mars de 14h à 17h

CONCERTS « CHEZ NOUE »

animation

La Buvette « Chez Noue » investit la Maison du parc pour une proposition musicale variée. Les talents de Bagnolet, de Montreuil et d'ailleurs seront mis à l'honneur dans une ambiance conviviale et gourmande.

Avec la Buvette « Chez Noue ».

RDV à la Maison du parc.



Samedi 9 mars de 10h à 12h

YI QUAN QI GONG

sport et bien-être

Découvrez cet art ancestral basé sur un travail de relaxation et de lutte contre le stress.

Avec Patrice Pallier, professeur diplômé d'État.

RDV sur la terrasse en bois de l'étang.



Samedi 9 mars de 15h à 17h

COMMENT TAILLER SON POMMIER ?

animation

Apprenez l'art de la taille des arbres fruitiers pour obtenir de beaux et bons fruits.

Avec la SRHM.

RDV au Jardin pédagogique.



Dimanche 10 mars de 14h à 17h

JEUX DU MONDE

animation

Découvrez la richesse des jeux en bois venus du monde entier tout en passant un agréable moment en famille ou entre amis.

Avec l'association « Temps Libre ».

RDV à la Maison du parc.



Samedi 16 mars de 10h à 12h

MARCHE NORDIQUE

sport et bien-être

Pratiquez ce sport de plein air et bénéficiez du bien-être physique et mental procuré par cette discipline (prêt de bâtons).

Avec l'ASG Bagnolet.

RDV à la Maison du parc.



Dimanche 17 mars de 14h à 17h

CONCERTS « CHEZ NOUE »

animation

Descriptif p.26



Samedi 23 mars de 10h à 12h

YI QUAN QI GONG

sport et bien-être

Descriptif p.26



Samedi 23 mars de 15h à 17h

ABRIS ET MANGEOIRES

VÉGÉTALISÉS

animation

Découvrez l'importance de la biodiversité au potager en réalisant des abris à insectes et des mangeoires à oiseaux pour décorer votre balcon ou votre jardin.

Avec la SRHM.

RDV au Jardin pédagogique.



Dimanche 24 mars de 14h à 17h

JEUX DU MONDE

animation

Descriptif ci-contre



Samedi 30 mars de 10h à 12h

MARCHE NORDIQUE

sport et bien-être

Descriptif ci-contre



Dimanche 31 mars de 14h à 17h

CONCERTS « CHEZ NOUE »

animation

Descriptif p.26





TÉL. 01 43 93 98 42 (parc)
TÉL. 01 43 93 75 32 (archéosite)

hi-animation@seinesaintdenis.fr

> HORAIRES D'OUVERTURE DU PARC

Janvier : 8h30 - 17h30

Février : 8h30 - 18h00

Mars : 8h30 - 18h30

> COMMENT S'Y RENDRE ?

Avenue Jean-Jaurès

93330 Neuilly-sur-Marne



EN TRANSPORT EN COMMUN

RER :

Ligne A4 : arrêt « Neuilly-Plaisance » puis bus 113.

Ligne E2 : arrêt « Chelles / Gournay » puis bus 113.

BUS :

Ligne 113 : arrêt « Pointe de Gournay ».



EN VOITURE

RN 34.

PARC DÉPARTEMENTAL DE LA HAUTE-ILE



janvier

**Dimanche 27 janvier
de 15h à 16h30**

LES ARBRES EN HIVER

animation

Apprenez à reconnaître les arbres en hiver et découvrez leurs stratégies pour résister au froid.

Avec Biosphère et partage.

RDV sur le parking

(entrée av. Jean Jaurès).



février

**Dimanche 24 février
de 14h30 à 17h**

LES OISEAUX ET L'HIVER

animation

Venez découvrir et observer les oiseaux qui vivent dans le parc en hiver.

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV sur le parking

(entrée av. Jean Jaurès).



parcsinfo.seinesaintdenis.fr



Inscrivez-vous en ligne aux activités !

mars

**Dimanche 24 mars
de 15h à 16h30**

PRINTEMPS, LE RÉVEIL DE LA NATURE

animation

Au cours de cette sortie, découvrez les premiers signes de la nature qui annoncent le retour des beaux jours.

Avec Biosphère et partage.

RDV sur le parking

(entrée av. Jean Jaurès).

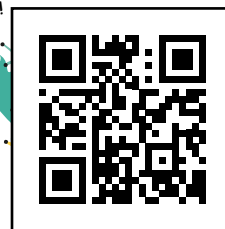


OBSERV'ACTEUR

Connaissez-vous la démarche de science participative **Observ'acteur de la biodiversité en Seine-Saint-Denis** ?

Si vous êtes intéressé par la nature qui vous entoure et aimez l'observer, rejoignez le réseau et participez à la connaissance de notre patrimoine naturel !

Scannez-moi !



ACCÉDEZ À LA WEBAPP' ET PARTAGEZ VOS OBSERVATIONS :

<http://observacteur.seine-saint-denis.fr>



MAISON DU PARC
TÉL. 01 71 29 59 90

isd-animation@seinesaintdenis.fr

> HORAIRES D'OUVERTURE DU PARC

Janvier : 8h30 - 18h00

Février : 8h30 - 18h30

Mars : 7h30 - 19h00

> COMMENT S'Y RENDRE ?

Quai de la Marine

93450 L'Île-Saint-Denis



EN TRANSPORT EN COMMUN

TRAMWAY :

Tram T1 : arrêt « Mairie de L'Île-Saint-Denis » puis bus 237.

Tram T11 : arrêt « Gare d'Épinay-sur-Seine » puis bus 237.

RER :

Ligne C1 : arrêt « Épinay-sur-Seine » puis bus 237.

Ligne D1 : arrêt « Saint-Denis » puis Tram T1.

BUS :

Bus 237 : arrêt « Parc départemental de L'Île-Saint-Denis ».

Bus 261, 238, 138 : arrêt « Pont d'Épinay ».



EN VOITURE

A86, direction Nanterre, sortie 5A ZA des Louvresses
puis suivre Épinay.

RN14.



A PIED

Un PR traverse le parc.

PARC DÉPARTEMENTAL DE L'ÎLE-SAINT-DENIS



**Dimanche 6 janvier
de 10h à 11h30**

**LES ATELIERS DU JARDIN :
AUTOUR D'UNE TISANE OU D'UN
SIROP NATUREL**

animation

Jouons ensemble à reconnaître les légumes racines, les feuilles, les graines, les fruits...

Avec Anne-Marie Choblet.

RDV à la Maison du parc.



**Dimanche 27 janvier
de 15h30 à 16h30**

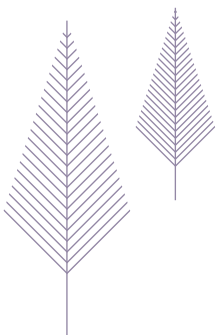
**LES CONTES DE POUSSIÈRE
D'ÉTOILES**

animation

Laissez-vous porter par d'étonnantes et merveilleuses histoires.

*Avec les conteuses Brigitte Guéveneux
et Laure Murillo de Poussière d'Étoiles.*

RDV à la Maison du parc.



**Dimanche 3 février
de 10h à 11h30**

**LES ATELIERS DU JARDIN :
CRÉATIFS AU JARDIN**

animation

Venez dessiner et construire les tu-teurs des plantes du potager ainsi que des petits habitats pour les animaux du jardin.

Avec Anne-Marie Choblet.

RDV à la Maison du parc.



**Dimanche 17 février
de 15h à 17h**

MARCHE NORDIQUE

sport et bien-être

Pratiquez ce sport de plein air, pour une balade dynamique, qui vous procurera bien-être et détente (prêt de bâtons sur place).

Avec Jean-Bernard Sibour.

RDV à la Maison du parc.



**Dimanche 24 février
de 15h30 à 16h30**

**LES CONTES DE POUSSIÈRE
D'ÉTOILES**

animation Descriptif ci-contre



**Dimanche 3 mars
de 10h à 11h30**

**LES ATELIERS DU JARDIN : C'EST
PARTI POUR LES SEMIS !**

animation

Les petites graines feront des beaux légumes. Venez semer les fruits et légumes qui pousseront pendant l'année.

Avec Anne-Marie Choblet.

RDV à la Maison du parc.



**Dimanche 10 mars
de 14h30 à 17h**

L'OISEAU MYSTÈRE

animation

Menez l'enquête en récoltant des indices pour découvrir l'oiseau mystère du parc. Il faudra observer, écouter, rechercher et dessiner pour réussir à retrouver le nom de l'oiseau.

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV à la Maison du parc.



Dimanche 17 mars de 15h à 17h

MARCHE NORDIQUE

sport et bien-être

Pratiquez ce sport de plein air, pour une balade dynamique, qui vous procurera bien-être et détente (prêt de bâtons sur place).

Avec Jean-Bernard Sibour.

RDV à la Maison du parc.



**Dimanche 31 mars
de 15h30 à 16h30**

**LES CONTES DE POUSSIÈRE
D'ÉTOILES**

animation

Laissez-vous porter par d'étonnantes et merveilleuses histoires.

*Avec les conteuses Brigitte Guéveneux
et Laure Murillo de Poussière d'Étoiles.*

RDV à la Maison du parc.





MAISON DU PARC

TÉL. 01 43 93 78 95

bergere-animation@seinesaintdenis.fr

> **HORAIRES D'OUVERTURE DU PARC**

Parc ouvert en continu.

> **COMMENT S'Y RENDRE ?**

Chemin latéral à l'avenue Paul Vaillant-Couturier
93000 Bobigny



EN TRANSPORT EN COMMUN

MÉTRO :

Métro 5 : station « Bobigny - Pablo Picasso » (terminus).

TRAMWAY :

Tram T1 : arrêt « Bobigny - Picasso ».

RER :

RER E2 : arrêt « Noisy-le-Sec » puis T1.

BUS :

Bus 147 : arrêt « rue de Paris n°155 ».

Bus 615, 347, 303, 234, 146, 134 : arrêt « Cité administrative ».

Bus 615, 347, 322, 303, 301, 148, 146, 134 : arrêt « Pablo Picasso ».



EN VOITURE

A3, sortie Bobigny.

A86, sortie Bobigny.

RN3.



A PIED

Le GRP de l'Ourcq vous mène jusqu'au parc.



EN VÉLO

Piste cyclable du chemin de halage du canal de L'Ourcq.

PARC

DÉPARTEMENTAL

DE LA BERGÈRE



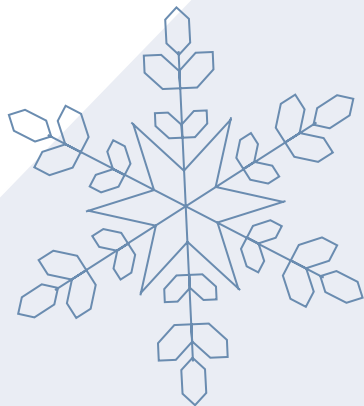
Dimanche 17 mars
de 14h30 à 17h
UN VRAI PETIT ORNITHO

animation

Jumelles, carnet, guide, oreilles et yeux affûtés... devenez un observateur de la nature en herbe !

Avec la LPO Ile-de-France.

RDV à la Maison du parc.



parcsinfo.seinesaintdenis.fr

Inscrivez-vous en ligne aux activités !

INFORMATIONS

INSCRIPTIONS

Rendez-vous sur :

www.parcinfo.seinesaintdenis.fr
pour vous inscrire aux activités.

Publication des activités et ouverture des inscriptions :

Janvier : 20 décembre

Février : 18 janvier

Mars : 20 février

Dans un souci d'équité et face à l'engouement suscité par certaines activités, il pourra vous être demandé, par sms ou email, de **confirmer votre présence à une activité**. Vous disposerez d'un **déla**i de 48h, à **réception de la demande**, pour confirmer ou non votre venue.

Sans réponse de votre part, l'inscription sera supprimée et le parc ou le prestataire sera en droit de ne pas vous accepter lors de l'activité.

Merci de votre compréhension.

LÉGENDE

-  Inscription obligatoire
-  Adulte
-  Tout public
-  À partir de 6 ans
-  Informations
-  Transport en commun
-  En voiture
-  En vélo
-  À pied

parcsinfo.seinesaintdenis.fr

***Inscrivez-vous en ligne
aux activités !***

