

Programme 2017

Samedi 13 mai 2017

Villepinte	14h - 16h30	Activités motrices adaptées	Gymnase COSEC
Villepinte	14h - 16h30	Aïko	Gymnase COSEC
Villepinte	14h30 - 16h30	Animation Country - Musique & Danse	Gymnase COSEC
Sevrans	14h - 17h	Atelier multimédia	Gymnase Victor Hugo
Villepinte	10h - 16h30	Atelier de Peinture	Gymnase COSEC
Villepinte	11h - 12h30	Atelier Jeux Vidéos	Médiathèque
Villepinte	14h - 17h	Atelier Jeux Vidéos	Médiathèque
Aulnay-sous-Bois	14h - 17h	Badminton	Stade du Moulin Neuf
Tremblay-en-France	14h - 18h	Boccia	Plateau d'évolution de l'école Honoré de Balzac
Aulnay-sous-Bois	14h - 17h	Boxe française	Stade du Moulin Neuf
Aulnay-sous-Bois	14h - 17h	Capoera	Stade du Moulin Neuf
Le Blanc Mesnil	13h - 17h30	Cécifoot	Ferme Pasquier - Notre Dame
Tremblay-en-France	14h - 18h	Cyclisme	Plateau d'évolution de l'école Honoré de Balzac
Villepinte	10h - 16h30	Duathlon	Gymnase COSEC
Aulnay-sous-Bois	14h - 17h	Energy Full	Stade du Moulin Neuf
Tremblay-en-France	14h - 18h	Escalade	Plateau d'évolution de l'école Honoré de Balzac
Villepinte	10h - 16h30	Flag	Gymnase COSEC
Sevrans	14h - 16h	Golf	Friche Kodak
Tremblay-en-France	14h - 18h	Gymnastique	Plateau d'évolution de l'école Honoré de Balzac
Le Blanc Mesnil	13h - 17h30	Haltérophilie	Ferme Pasquier - Notre Dame
Le Blanc Mesnil	13h - 17h30	Hockey	Ferme Pasquier - Notre Dame
Villepinte	14h30 - 16h30	Initiation à la plongée (+ de 12 ans)	Piscine Agnès Béraudias
Villepinte	14h - 16h30	Karaté	Gymnase COSEC
Villepinte	10h - 16h30	Kinball / Bumball	Gymnase COSEC
Villepinte	14h - 16h30	Krav Maga	Gymnase COSEC
Aulnay-sous-Bois	14h - 17h	Lutte	Stade du Moulin Neuf
Sevrans	13h - 16h	Parcours d'adresse fauteuil & aveugle	Cité des Sports Victor Hugo
Tremblay-en-France	14h - 18h	Parcours en situation de cécité avec un chien guide	Plateau d'évolution de l'école Honoré de Balzac
Aulnay-sous-Bois	14h - 17h	Pétanque	Stade du Moulin Neuf
Villepinte	14h - 17h	Activités nautiques : Aqua Zumba / Nage sauvetage	Piscine Agnès Béraudias
Aulnay-sous-Bois	14h - 17h	Qi Cong	Stade du Moulin Neuf
Aulnay-sous-Bois	14h - 16h30	Randonnée commune	Départ de la Gare RER de Villepinte
Le Blanc Mesnil	14h - 16h30	Randonnée commune	Départ de la Gare RER de Villepinte
Sevrans	14h - 16h30	Randonnée commune	Départ de la Gare RER de Villepinte

Tremblay-en-France	14h - 16h30	Randonnée commune	Départ de la Gare RER de Villepinte
Villepinte	14h - 16h30	Randonnée commune	Départ de la Gare RER de Villepinte
Aulnay-sous-Bois	14h - 17h	Relaxation / Massage / Détente	Stade du Moulin Neuf
Villepinte	14h30 - 16h30	Respiration Consciente	Gymnase COSEC
Le Blanc Mesnil	13h - 17h30	Roller	Ferme Pasquier - Notre Dame
Le Blanc Mesnil	13h - 17h30	Rugby	Ferme Pasquier - Notre Dame
Villepinte	14h - 16h30	Taekwondo	Gymnase COSEC
Aulnay-sous-Bois	14h - 17h	Tennis	Stade du Moulin Neuf
Villepinte	10h - 14h	Tennis de table	Gymnase COSEC
Sevrans	14h - 16h	Tennis Fauteuil	Cité des Sports Victor Hugo
Tremblay-en-France	14h - 18h	Tir à l'arc	Plateau d'évolution de l'école Honoré de Balzac
Le Blanc Mesnil	13h - 17h30	Tir laser	Ferme Pasquier - Notre Dame
Sevrans	14h - 17h	Trampoline	Gymnase Victor Hugo
Villepinte	14h - 16h30	Viet Vo Dao	Gymnase COSEC

Dimanche 14 mai 2017

Sevrans	10h - 16h	Activités motrices	Gymnase Victor Hugo
Sevrans	13h - 16h	Boxe	Gymnase Victor Hugo
Sevrans	10h - 13h	Canoë Kayack	Canal de l'Ourq
Sevrans	14h - 16h	Golf	Friche Kodak
Aulnay-sous-Bois	09h30 - 12h30	Judo	Stade du Moulin Neuf
Sevrans	09h30 - 17h	Marche bâton	Friche Kodak
Sevrans	10h - 16h	Parcours d'adresse fauteuil & aveugle	Cité des Sports Victor Hugo
Sevrans	13h - 16h	Vovinam	Gymnase Victor Hugo
Sevrans	10h - 12h	Yoga	Gymnase Victor Hugo