



Психологическая поддержка семей, пострадавших от Covid-19 в Иль-де-Франс

Вы потеряли близкого человека от COVID 19

Особые обстоятельства этой смерти усиливают вашу скорбь. Смерть могла быть внезапной и последние контакты с близким человеком ограничены.

Возможно, вы не смогли его увидеть, и похороны состоялись в ограниченном составе.

Чтобы сопровождать вас в этом тяжелом моменте вашей жизни вы можете связаться с членом нашей команды в ближайшие дни или недели.

Психологическая поддержка, свободное общение и помощь наших специалистов могут помочь вам, вашей семье и/или вашим детям

Конфиденциальны и бесплатны, телефонные разговоры проводятся психологами и психиатрами регионального центра "Психотравма Париж Норд - КРППН".

Вы можете связаться с нами:

*По телефону 01 48 59 40 95, с понедельника по пятницу с 10 до 17 часов

В другое время, оставьте ваши контактные данные на ответчике

*По электронной почте: psychotrauma.avicenne@aphp.fr

Советы для общения с детьми

Будьте всегда готовы с ними говорить об умершем, не заставляя их это делать.

Будьте внимательны к чувствам ребенка, начиная разговор с вопроса о том, что он понял, прежде чем отвечать на его вопросы

Если вы не можете ответить на все вопросы, скажите ребенку, что вы не имеете ответов на все вопросы. Используйте простые слова, избегайте слов, которые могут дать ему впечатление что умерший может вернуться (ушел, уснул).

Не удивляйтесь, если ребенок захочет проводить много времени с окружающими его взрослыми и способствуйте контакту с важными для него людьми. По мере возможности и изоляции, поддерживайте повседневную рутину, которая успокаивает ребенка

Отстраняйте детей от разговоров взрослых, и от воздействия средств массовой информации.

Мы также можем сопровождать вас в разговорах с детьми на тему смерти.

Вы также можете обратиться к ассоциациям, которые объединяют скорбящие семьи и могут поддержать вас:

- Vivre son deuil : "Жить с своей скорби" : 06 15 14 28 31, fede.vivresondeuil@gmail.com <http://vivresondeuil.asso.fr/>
- Empreintes, accompagner son deuil "Отпечатки сопровождать траур" : 01 42 38 08 08, accompagnement@empreintes-asso.com <https://www.empreintes-asso.com/>

Дополнительные ресурсы на сайте www.cn2r.fr