इर-द- रास (Ile-de-France) भ कावद-19(Covid-19) क करयणशोकरकुर नरयिरय के लरए भनोिै रननक सहरमतर

COVID 19 के नरयणरभ ि न आनने ककसी विमजन को खोमर है
इस भ ृ मु की विशषे नरय थनतमराँ आनके शोक को औय अधधक कठिन फनर सकती ह । आनके विमजन की भ ृ मु शरमद अचरनक हुई होगी, उनके सरथ आनकर अनौ तभ सौनकक िनतफोधधत हुआ होगर । आन अनने विमजन को कपय से नह ो देख नरए ह गे औय अनौ तभ सौ करय रॉकडरउन की तधथ भ हुए ह गे ।

जस ददकनरक दौय से आन ग ु य यहे ह , उसभ आनकर सरथ देने के लरए आन आने िरेे ठदन मर ह तो भ हभरय ट भ के ककसी सद म से सौनकक कय सकते ह । इस भनोिै रननक सहरमतर की फदौरत आन, आनकर नरयिरय औय / मर आनके फ चे ककसी ऐसे म त से फरते कय सक गे जो आनकी फरत सिौ ेदनरनणू क तय के से सनु ेऔय जससेआन न ट नसेफरतकयसक ।

आन मे फरत Centre Régional du Psychotraumatisme Paris Nord – CRPPN के भनोिै रननक औय भनोयोग धचकक स क के सरथ टेर पोन नय कय सक गे औय मे नणू तक ् ग ु त औय भ ु त ह गी।
Psychotraumatisme Paris Nord - CRPPN.

हभसे सौनकक कयने के लरए
हम 01 48 95 59 40 नर पोन कीजजए
सोभिरयसेश ु िरयसफुह10फजेसेशरभ5फजेतक।
इसके अरररि आन अननी जरनकरय , अनने टेलरपोन नौफय के सरथ हभरय आ सरयगौ भशीन (answering machine) नय छो सकते ह ।
या इमेर लरखिए: psychotrauma.avicenne@aphp.fr
तरकक हभरये नेशि य सहमोगी आन से सौनकक कय सक ।

Centre régional psychotraumatisme Paris Nord

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

फ च क े ल र् ए क ु छ स चू न ा ए ँ

- अनने फ च के सरथ भतृ क के फरये भ फोरने के लरए आन उनर ध यह र े क क न ऐ स र क य न े क े ल र ए उ न क े भ ज फ यू न क य ।
- आनके फ चे की खदु की बरिनर मर उसनय हुए िबरि नय मरन द , उसके सिरर के जिरफ देने से नहरे आन उससे नछू सकते ह कक उसने मर सभझर है ।
- आनशरमदउसकेसबीि न केजिरफनहोदेनरएँगे,आनउसे कहसकतेह ककआनके नरससफजिरफनहोह ।
- सयर श द कर उनमोग कय , ऐसे श द कर इ तभे रर न कय जससे फ चे कोरगेककभतृ किरनसरौटसकतरहै(फरहयगमरहै मर सोगमरहै)।
- अगय फ चर अनने आसनरस के फ ु ुग के सरथ अधधक सभम यहनर चरहतर है तो आन इससे हैयरन भत होइए औय जो रोग उसके लरएभह िनणू कह उनकेसरथउसकेसौफोध कोफढरिरद ।
- इस केचरतेजहरॉतकसौबिहो,एकठदनचमरकफनरएयख जो फ चे को आ ि त कय औय इस नय बी मरन यख की फ चर फहुत अकेररनरन जरए।
- मठद सौबि हो तो फ च को फ ु ुग की फरत औय अ मरधधक धचतौ रजनक भीडडमर की खफय से दयू यख ।

म ृ यु और शोक के विषय म आनके फ च के लरए आनकी सहायता करने के लरए हम उनर ध ह ।

आन उन सौघटन की बी भदद रे सकते ह जो शोकरकुर नरयिरय को एक दसू ये के य फ ररते ह औय जो आनके िमरस भ आनकी सहरमतर कय सकते ह । ऐसे कुछ सौघटन के नरभ नीचे ठदए ह :
Vivre son deuil : 06 15 14 28 31
Empreintes, accompagner le deuil : 01 42 38 08 08 अधधक जरनकरय के लरए : www.cn2r.fr