



## الدعم النفسي لأسر ضحايا COVID-19 في إيل-دو-فرانس

لقد فقدت أحد أفراد أسرته نتيجة COVID-19

الظروف الخاصة لهذا الموت يمكن أن تجعل الحداد أكثر صعوبة. قد كان الموت مفاجئًا، وكانت آخر اتصالاتك مع أحبائك محدودة. قد لم يكن بإمكانك رؤيته مرة أخيرة و الجنازة كانت مشروطة بظروف الحجر

لمرافقتك في المحنة المؤلمة التي تمر بها ، يمكنك الاتصال بأحد أعضاء فريقنا في الأيام أو الأسابيع القادمة سيتيح هذا الدعم النفسي مساحة من حرية الكلام والاستماع والاهتمام لك ولعائلتك و / أو لأطفالك

هذه المقابلات الهاتفية سرية ومجانية يقوم بها مختصون نفسيون وأطباء نفسيون من CRPPN - المركز الإقليمي للصدمات النفسية باريس شمال

يمكنك الاتصال بنا

عبر الهاتف على الرقم 40 59 95 48 01

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 10 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً خارج هذه الساعات ، يرجى ترك رسالة على البريد الصوتي تشير إلى تفاصيل الاتصال الخاصة بك.

عبر البريد الإلكتروني [psychotrauma.avicenne@aphp.fr](mailto:psychotrauma.avicenne@aphp.fr)

لكي يتصل بك مختص



Centre régional psychotraumatisme  
Paris Nord



## بعض النصائح للأطفال

• كن متاحًا للتحدث مع أطفالك عن المتوفي دون إجبارهم على القيام بذلك.

انتبه لشعوره كطفل ، يمكنك أن تبدأ بسؤاله عما فهمه قبل الإجابة على أسئلته

قد لا تتمكن من الإجابة على جميع أسئلته ، يمكنك القول أنك لا تملك جميع الإجابات

استخدم كلمات بسيطة ، وتجنب الكلمات التي قد توحى بأن المتوفي قد يعود (نائم ، ذاهب

لا تتفاجأ إذا كان الطفل بحاجة إلى أن يكون أكثر مع الكبار من حوله وأن يعزز العلاقات مع أولئك المهمين بالنسبة له

إذا كان ذلك ممكنًا ، في ظل الحجر، حافظ على روتين يومي يبعث على الاطمئنان للطفل ، مع ضمان أنه لا يعزل نفسه كثيرًا

إذا أمكن ، قم بحماية الأطفال من محادثات البالغين ، من التعرض المفرط للقلق من وسائل الإعلام

نحن جاهزون لمرافقتك حول الموت والحزن مع أطفالك

يمكنك أيضًا الرجوع إلى الجمعيات التي تجمع بين عائلات الضحايا والتي يمكنها دعمك في إجراءاتك

العيش في حداد: 31 28 14 15 06

[fede.vivresondeuil@gmail.com](mailto:fede.vivresondeuil@gmail.com) <http://vivresondeuil.asso.fr/>

أمبرانت ، مرافقة الحداد: 08 08 38 42 01

[escanement@empreintes-asso.com](mailto:escanement@empreintes-asso.com) <https://www.empreintes-asso.com/>

[www.cn2r.fr](http://www.cn2r.fr) المزيد من الموارد على الموقع